

Tai yra visame kame be išimties

DZENO MEISTRAS SEUNG SANAS

Iš dharmos kalbos pasakytos 1985 m. gruodžio 19 d. Kembridžo dzeno centre.

Jei jūsų centras pasidarys tvirtas, tai galėsite neklysdami matyti, neklysdami girdėti, neklysdami užuosti, neklysdami mąstysite, neklysdami veiksite. Jei jūsų centras atsipalaidavęs, tada viskas klaidinga. Todėl turiu vilties, kad visi laisvai kvėpuos mintyse tardami: „aiškus protas, aiškus protas, aiškus protas“. Jusdami, kad jūsų protas yra čia (*rodo į apatinę pilvo dalį*). Kvėpuokite, „aiškus protas, aiškus protas“ arba „Kvan-seum-bosal, Kvan-seum-bosal“. Įkvepiant pilvas išsipučia, iškvepiant susitraukia.

Kuo ilgiau tęsis tokios pratybos, tuo centras darysis tvirtesnis, tvirtesnis, tvirtesnis. Tada pajėgsite valdyti savo kvėpavimą, savo būseną, savo aplinkybes. Tada galėsite visu šimtu procentų patikėti savo tikrąja savastimi. Tada – matymas aiškus, girdėjimas aiškus, uodimas aiškus, mąstymas aiškus, veiksmai aiškūs. Dangus žydras, siena balta, medis žaliuoja, šuo loja „au, au“, viskas tik-štai-tai yra tiesa. Tai pasidaro jūsų. Visas pasaulis pasidaro jūsų.

Siena balta. Kiek tikrai tikite, kad siena yra balta? Dangus žydras. Kiek tikrai tikite, kad dangus yra žydras? Vien toks supratimas – „dangus žydras“ – jums niekuo nenaudingas. Kiek tikrai tuo tikite? Dešimt procentų? Dvidešimt procentų? Devyniasdešimt devynis procentus? Net tikint devyniasdešimt devynis procentus dar vis kyla keblumų. Tikėkite šimtu procentų.

Galite patikėti savo tikrąja savastimi visu šimtu procentų. Tada patikėsite šimtu procentų ir dangaus žydryne. Įmanoma!

Tai reiškia, kad jūsų protas yra tobulai išbaigtas. Saulė, mėnulis, žvaigždės – visa yra tobula. Viskas be išimties yra tobula. Yra jūsų proto esmė, ir yra saulės, mėnulio, žvaigždžių, visa ko esmė, tokia pati kaip jūsų esmė. Taigi tai – esmė – yra visame kame be išimties. „Viskas be išimties yra tobula; tai yra visame kame be išimties.“ Tada esmė, pavadinimas ir pavidalas susivienija. Taigi esmė jau reiškiasi visame kame. Dangus žydras, medis žaliuoja, siena balta – visa pasidaro jūsų savastis.

Tai pasiekę, galite padaryti bet ką. Todėl tikiu, kad visi stengsitės, tik „nežinau“, bandysite, bandysite, bandysite, tada jūsų centras tvirtės, tvirtės, tvirtės, tvirtės. Tada galėsite patikėti savo tikrąja savastimi visu šimtu procentų. Tada visa pasidaro aišku. Todėl turiu vilties, kad visi eisite tiesiai, bandysite, bandysite, bandysite, netrukus atbusite ir išgelbėsite visas būtybes iš kančių. Ačiū.

– vertė J.V.