

Esminis dalykas – pratybos

DZENO MEISTRAS WU BONGAS

Neseniai vartinėjau vieno dvasinio mokytojo parašytą knygą. Susidarė įspūdis, kad pagrindinė joje išsakyta mintis ta, kad visi religiniai mokymai ir praktikos yra visiškai beprasmingi, kadangi visi jau turi „Tai“.

Beveik to paties moko ir dzenas, išskyrus tai, kad vienas tik supratimas yra visiškai nenaudingas. Nepaprastai svarbu įgyvendinti šį supratimą. Todėl esminis dalykas yra saviugdos pratybos, užsiėmimas tuo, ką suprantame. Pačios pratybos irgi nėra kažkas ypatinga; pratybos – tai tik buvimas aiškaus proto ir pagalba kitiems.

Nors pratybos turi daugybę visokių pusių, užsiėmimas kartu su sangha – bendroji veikla – yra pati galingiausia pratybų dalis. Ji verčia mus susiremti su savo ribotumu, o kartu padeda jį įveikti. Širdies sūtroje sakoma: „Bodhisatva remiasi pradžia-paramita ir protas (mintys) neturi kliūčių; kai nėra kliūčių, nėra jokios baimės.“ (*laisvas vertimas pagal kalbos tekstą; vert.*)

Žodžiai „nėra jokios baimės“ nusako tai, ką įgyjame, mūsų žmogiškąjį paveldą. Jei jis jums patinka, tada atsisakykite bet kokio mąstymo; meskite šalin visus mėgimus ir nemėgimus; meskite kuo toliau net patį iškiliausią supratimą.

O tada – kokia užduotis yra iš tiesų iškilusi kaip tik šią akimirką?

– *vertė J.V.*

Copyright © 2009 Kvan Um dzeno mokykla