

Tobulojo virsmo metas

DZENO MEISTRAS SEUNG SANAS

Viskas, kas vyksta šiame pasaulyje, yra teisinga. Viskas vyksta ciklais: pavasaris, vasara, rudenio, žiema. Tai kasmetinis ciklas. Bet yra ir ilgesnių ciklų, pavyzdžiui šiame prasideda 60 metų ir 360 metų ciklai. Taigi dabar esame labai įdomiu laiku.

Yra toks labai didelis vabzdys, vadinamas cikada; jis labai lėtai auga kokone, prisitvirtinusiame prie medžio. Virsmas iš kokono iki sparnuoto gyvio užtrunka ilgai, net apie septyniolika metų, ir yra labai sudėtingas. Tada kokone esantis cikados kūnas atrodo tarsi negyvas. Oda, organai, sparnai, atrodo neveiksmingi. Jie nejuda. Kūnas atrodo susinarpliojęs ir nualintas.

Paskui kokonas lėtai pradeda lukštentis ir ima rodytis naujas kūnas. Išlenda sparnas, paskui išsitiesia koja. Pirmiausia cikados judesiai būna lėti ir nerangūs. Ji neriasi iš kokono ir nukrenta ant žemės. Šioje stadijoje cikada nė negalvoja apie dangų ar apie skridimą – jai terūpi kur rasti maisto, bet kokio, kad tik galėtų pasisotinti. Kartais praeina trys keturios valandos, kol vabzdys palieka kokoną ir pakyla skristi. Bet tai yra tobulojo virsmo metas. Po to tik mirksnis, kol pasirošia, – ir jau skrenda!

Mes nuolat jaudinamės dėl ateities. Ar kaip nors pakilsime? Ar išsities sparnai? Kur rasime pakankamai maisto? Vis kyla daugybė keblumų. Jeigu perkame verslą, norime žinoti, kada pardavimui yra palankus metas ir kada ne. Turime daugybę rūpesčių. Bet žmonės yra gamtos dalis. Kaip ta cikada, net jau išsilukštenę iš kokono, vis dar gaištame, bandydami suprasti, kaip ištiesti sparnus ir pakilti. Tačiau galiausia pakylame.

Visa kinta, bet keitimasis reiškia nesikeitimą. Kiekvieną mirksnį visa yra tobula. Viskas, kas vyksta, yra teisinga. Jei esate prisirišę prie pavadinimų ir pavidalų, vadinasi, jūsų mąstymas tai pasirodo, tai dingsta. O jei mąstymas nei pasirodo, nei dingsta, tada viskas pasibaigia. Jeigu jūsų centras nesiblaškęs, tai nekils jokių keblumų net iškilus daugybei naujų aplinkybių. Bet jei neturėsite jokio centro, tai visada turėsite keblumų. Reikia mąstyti šitaip: žiemą maža kas tevyksta, tai šalčio ir ledo metas. Ant išalo nesirodo nei lapai, nei gėlės. Atėjus pavasariui, žemė atšyla. Vanduo susigeria į dirvą ir pradeda viską gaivinti. Viskas veržiasi augti. Kalasi žolė. Išsiskleidžia lapai ir ima augti. Prasiskleidžia gėlės. Spalvos keičiasi visomis varšomis. Viskas keičiasi, greitai keičiasi.

Tas pat vyksta mūsų prote – "vidiniame" pasaulyje taip pat, kaip "išoriniame". Per žiemą, tris ar keturis mėnesius viskas būna vienoda ir nepatiriame jokių sunkumų. Pavasarį viskas ima kisti, tai jaudina protą ir kyla daug abejonių ir keblumų. Būtent dabar, kai baigiasi seni 60 ir 360 metų ciklai ir prasideda nauji, daug kas vyksta "viduje". Kyla keistos, painios mintys.

Todėl dabar turime lavintis atkakliau ir išsiugdyti aiškia kryptį. Kas atkakliai nesilavins, kas nesiugdys aiškos krypties, tą galės nujoti bet kuris nelabasis. Kai mirsite, nesuprasite, kur einate. Į kokį pragarą teks pakliūti? Jų yra visokių. Jei šiame gyvenime būsite užmušę daug gyvulių, mirus, jie stos prieš jus tardami: "Gražink man gyvybę!"

Reikia kiekvieną dieną mirti, ir kiekvieną dieną suteikti gyvybę. Jei kasdien mirštate dešimt tūkstančių kartų, tai esate dešimt tūkstančių kartų gyvesni. Šis gyvenimas trunka kokius septyniasdešimt ar aštuoniasdešimt metų. Daug kas nutinka per gyvenimą. Atrodo, kad jis per trumpas, bet kai kurioms būtybėms, net viena sekundė yra labai ilga.

Buda nuėjo į dangų, kad išgelbėtų savo motiną. Ten jis pabuvo tikrai tris dienas, bet šiame pasaulyje nebuvo devyniasdešimt dienų. Per tą laiką karalius pasiilgo Budos. Jis nuėjo su juo pasimatyti ir laukė dharma kalbos, bet Budos ten nebuvo. Karalius buvo nelaimingas. Jo protas nenurimo. Tada jis pakvietė labai gerą skulptorių, kad šis išlietų auksinį Budą, ir pasodino jį į Budos sostą.

Tada sugrįžo ir pats Buda. Jis pažiūrėjo į auksinį Budą – Budos veidas ir skulptūros veidas buvo tokie patys! Karalius paaiškino: "Mums Tavęs trūko, tad nuliejome šią statulą ir pasodinome ją vietoj Tavęs. Kaip sakysi, gerai padarėme ar blogai?"

Buda atsakė: "Juk žinai, kad pavidalas yra tuščias, o tuštuma yra pavidalas. Jeigu manai, kad šis Buda yra tikras, tada čia aš." Šitaip pradėjo rasti Budos statulos.

Lygiai kaip šiame pasakojime, jei jūsų protas, jūsų centras yra stiprus ir be mąstymo, tai begalinis laikas ir begalinė erdvė jau yra jūsų. Bet jeigu mąstote, tai net viena valanda gali atrodyti kaip daugelis metų. O kartais mąstymas priverčia daugelį metų laikyti tikrai viena sekunde. Vadinasi, labai svarbu, ar tvirtas jūsų centras. Besikeičiant laikams, kai iškyla nauja pradžia, labai svarbu turėti stiprų centrą. Jei šiuo laiku turėsite aiškia kryptį, tai pradžia pasirinks šią kryptį, kuri ir bus jos kelias. O jei jūs neturite aiškumo, tai ir ateitis nebus aiški.

Kai kurie žmonės sako, kad artėja pasaulio pabaiga. Bet kai pasibaigs senatvė, pasirodys kūdikystė. Žmonės yra gamtos ciklo dalis, ir kismas neaplenkia nė vienos rūšies. Šie metai yra pradžia amžiaus, kai moterys valdys viską, kaip ligi šiol valdė vyrai: namus, šeimą, politiką, ekonomiką. Netrukus bus dar daugiau moterų, vadovaujančių savo šalims. Moterys bus stiprios kaip vyrai, kaip jau buvo prieš tūkstančius metų. Šis virsmas iš jang į in jau prasidėjo. Bodhidharma atvyko į Kiniją ir tapo pirmu dzenbudizmo patriarchu. Šitaip "susituokė" vipasanos stiliaus indiškoji meditavimo sistema su kinų daosizmu ir radosi dzenbudizmas. Dabar jis atkeliavo į Vakarų ir ką čia rado? Krikščionybę, judaizmą, ir taip toliau. Kai dzenbudizmas "susituoks" su viena iš čionykščų tradicijų, rasis naujas budizmo stilius.

Galbūt iškilis moteris matriarchė ir dharmos perdavos bus perduodamos tiktai moters moteriai. Kodėl ne? Taip, kiekvienas jūs, turite sukurti amerikiečių budizmą. Atbuskite!

Auštant šiam naujam amžiui būtina turėti stiprų centrą. Ar visiems aišku? Ne? Tada reikia dar atkakliau lavintis. Taip pat turite išsiaiškinti savo kryptį. Kodėl kiekvieną dieną valgote? Kodėl užsiimate dzenbudizmu? Kodėl sėdite ir medituojate? Čia svarbūs klausimai.

– vertė J.V.

Copyright © 2009 Kvan Um dzeno mokykla