

Bendros veiklos banga

ANDRZEJ PIOTROWSKI JDPSN

Iš dharmos kalbos, sakytos per vasaros atsiskyrimą Varšuvos dzeno centre 2008 metų liepos 23 dieną.

Mokinys: Kuo mūsų bendri užsiėmimai skiriasi nuo asmeninių pratybų, atliekamų namuose?

PSN: Bendrų užsiėmimų metas yra ypatingas. Galima sakyti, kad bendrose pratybose mes esame tarsi bulvės, grumdomos vandenyje. Visi mūsų mokykloje žino mokymą apie bulves. Mes visi esame tarsi bulvės puode. Bendrų užsiėmimų pratybos yra tarsi lazda, maišanti bulves – jos trinasi viena į kitą, ir valosi daug greičiau. Taigi, kai esame čia, mes mokomės vieni iš kitų. Asmeninių pratybų nepakanka. Esame per mažai patyrę užsiimti asmenine saviugda – žinoma, aš truputį juokauju, nes asmeninės pratybos taipogi svarbios. Tačiau kai saviugda yra tik asmeninė, mums pernelyg sunku suvokti savo ribotumą ir savo karmą, savo proto karmą. Sangha yra tarsi veidrodis, kuriame lengviau pamatome savo trūkumus, veiksmų ir nuomonių ribas.

Norėdami pabudinti savo tikrąjį protą, turime peržengti savo simpatijas ir antipatijas, nes mūsų protas nuolat žvalgosi ir šniukštinėja, ieškodamas to, kas jam patinka ir kas nepatinka, tačiau dalykai, kuriuos mėgstame, nebūtinai yra mums naudingi, kaip ir dalykai, kurių nemėgstame, nebūtinai yra blogi. Kai esate čia, jūs neturite pasirinkimo – tuomet ir pasireiškia jūsų mėgstantis ir nemėgstantis protas. Tą nesunku pamatyti – čia daugelis susiduria su šia bėda. (*Juokas.*) Nė neabejoju, kad atradote daug dalykų, kurie jums čia nepatinka. Ar jums patinka keltis pusę penkių ryto?

Mokinys: Man patinka anksti keltis, nes miegoti čia yra labai nepatogu! (*Garsus juokas.*)

PSN: Jums nepatinka miegojimo sąlygos – taigi, jūs turite vieną antipatiją. „Man patinka keltis anksti, kadangi man nepatinka miegojimo sąlygos“. Tai simpatija ir antipatija. Ir ne tik šios dvi: yra dar ir trečias dalykas – jūs neturite iš ko rinktis. Patinka jums, ar ne, kito pasirinkimo jūs neturite.

Bendra veikla yra tarsi banga, kuri neša jus tolyn, ir kuriai jūs negalite atsispirti. Mažasis aš, jūsų ego, yra per silpnas atsispirti šiai bangai. Bendros veiklos banga yra jūsų tikrojo proto, tikrojo aš banga. Ji vadinasi – „Tik imk ir daryk!“ (*Suduoda į grindis*). Jūs neturite kito pasirinkimo, todėl ši bendrų pratybų banga yra tokia svarbi. Jeigu kartas nuo karto panirsite į šią bangą, jūsų asmeninės pratybos taps stipresnės ir savo kasdieniame gyvenime jūs daug aiškiau matysite „Tik imk ir daryk“ protą. Tai intuityvus pradžnios protas, mūsų pirminė išmintis. Vietoj blaškymosi tarp savo simpatijų ir antipatijų,

tiesiog matykite aplinkybes, leiskite joms atsispindėti jūsų prote, išvyskite savo santykį su šiomis aplinkybėmis ir tuomet jūs galėsite elgtis tinkamai.

Tai kyla iš ten, kur nėra mąstymo, kur simpatijos ir antipatijos neturi jokios įtakos. Dae Soen Sa Nimas tai įvardijo kaip „vadovavimąsi reikšmingomis aplinkybėmis“. Jis sakė, kad gyvenime mes susiduriame su dvejopomis aplinkybėmis: reikšmingomis ir menkomis. Menkos aplinkybės yra mūsų gyvenimas, valdomas simpatijų ir antipatijų. O kai vadovaujamės reikšmingomis aplinkybėmis, tai laikomės Bodhisatvos Kelio, savo tikrojo proto, žengiamo laisvės ir nušvitimo keliu.

Taigi, šiuo atžvilgiu sangha yra didysis jūsų mokytojas. Nebūtinai tas mokytojas, pas kurį einate aptarti konganų, nors jis ir gali šiek tiek padėti, tačiau jį matote tik kas porą dienų, taigi, jūsų tikrasis mokytojas yra sangha ir bendra veikla – prieš šią bangą atsilaikyti neįmanoma, nes, galiausiai, mūsų tikrasis aš yra visos kitos būtybės, ir mūsų mažasis aš negali atsispirti šiam spaudimui. Kiekvienas iš mūsų yra savimi, bet tuo pačiu metu mes visi esame viena. Dzeno meistras Huang Po lygino mus su gyvsidabriu. Jei ištaškome vieną lašelį (*suduoda į grindis*), jis subyra į daugybę paskirų ir savarankiškų lašelių. Atrodo, tarsi kiekvienas turi asmeninę būtį, tačiau jie visi yra tik vieno didelio gyvsidabrio lašo dalelės. Jei netikite, sustumkite jas krūvon – ir kaipmat susilies – taps vienu.

Taigi, mes visi esame viena, o tuo pačiu kiekvienas esame vientisas savyje, ir tai yra mūsų pratybų paslaptis.

Mokinys: Tačiau kas bus mums išvykus namo ir tapus mažais paskirais gyvsidabrio lašeliais, kai nebebus bangos?

PSN: Na, jūs turėsite sugrįžti. Taip, jūs turėsite dar ne kartą grįžti.

Mokinys: Vadinas, tapsiu nuo to priklausomas?

PSN: Taip, yra liguista priklausomybė, ir yra priklausomybė, kuri išreiškia tikrąjį santykį. Mes visi esame susiję tarpusavyje ir visi esame priklausomi vieni nuo kitų. Budizme ši metafora buvo atvaizduota kaip Indros Tinklas. Dievas Indra norėjo įteikti gražią dovaną Budai. Taigi, jis nupynė tinklą, kuris buvo begalinis laike ir erdvėje bei apėmė visus įmanomus pasaulius, o kiekviename šio tinklo mazgelyje jis įrišo po nedidelį brangakmenį. Reginys buvo stulbinantis. Kiekvienas brangakmenis atspindėjo visus kitus ir kiekvienas iš jų buvo kitų atspindėtas. Štai – tikroji priklausomybė ir tikri santykiai, o mes – tie brangakmeniai.

Aš-mane-man požiūriu, laisvė reiškia „aš galiu daryti ką noriu“. Tai yra laisvė sau. Bet tikroji laisvė, kaip ji suprantama Budos mokyme, yra išsilaisvinimas nuo savęs – nuo to norinčio būti laisvu tik sau, nes tas „aš“ yra kalėjimas...

Kartą kažkas paklausė Dae Soen Sa Nimo, kaip išsiugdyti išmintį. Dae Soen Sa Nimas atsakė:

„Tik per bendrą veiklą“.

„Tačiau Soen Sa Nimai, kalnuose yra daugybė atsiskyrelių, kurie praktikuoja daugelį metų ir jie išsiugdo labai aiškų protą.“

„Taip, aiškų protą, bet ne išmintį.“ (*Juokas.*)

– *vertė Raminta Kelpšaitė*

Copyright © 2009 Kvan Um dzeno mokykla