

Dzenas yra labai parastas

DZENO MEISTRAS SEUNG SANAS

Dzenas yra labai parastas... Kas esi?

Visi kalba apie save - „aš noriu to ir to, man patinka tai ir tai...“ Bet niekas nesupranta savęs, to „aš“. Iš kur tavasis aš atsirado gimstant? Kur tavasis aš prapuls mirštant? Jeigu noširdžiai paklausi, „kas aš esu?“, tai anksčiau ar vėliau atsitrenksi į sieną ir visas tavo mąstymas ištiks į nieką. Mes tai vadiname „nežinau“.

Dzenas - tai buvimas Nežinančio proto visur ir visuomet.

Einant, stovint, sėdint,
gulint, kalbant, tylint,
judant, esant rimties būvio.
Bet kuriuo laiku, bet kurioje vietoje,
nepaliaujamai - kas tai yra?
Vienas protas - tai begalinės kalpos.

Dzeno meditavimas reiškia buvimą nežinančio proto nusilenkinėjant, giedant ir dzeno sėdėjimo metu. Tai formaliosios dzeno pratybos. O apskritai, ką nors darant, tik tai ir daryk. Jei vairuoji, tiktai vairuok, jei valgai, tiktai valgyk, jei dirbi, tiktai dirbk.

Pagaliau tavo nežinantis protas praskaidrės. Tada galėsi pamatyti dangų - tiktai žydrynė. Galėsi pamatyti medį - tiktai žaluma. Tavo protas yra tarsi švarus veidrodis. Atsiranda raudona spalva - veidrodis parausta, atsiranda balta spalva - veidrodis pabala. Prieina išalkęs, gali duoti jam pavalgyti, prieina ištroškusi, gali duoti jai atsigerti. Nieko negeidžiu sau, viskas visiems kitiems. Toks protas jau yra kupinas atbudimo, kurį vadiname Didžiąja Meile, Didžiąja Atjauta, Didžiuoju Bodhisatvos Keliu. Viskas labai paprasta ir visiškai nesunku!

Taigi, Buda sakė, kad visos būtybės yra budos prigimties (atbudusios iš prigimties). Tačiau dzeno meistras Džodžu pasakė, kad šuo nėra budos prigimties. Katras gi teisus? Katras klysta? Jei suprasi, atrasi tikrąjį kelią.