

Gezegden van Zenmeester Kyong Ho

(1849 – 1912)

Leraar van de leraar van Zenmeester Seung Sahn

- Verlang niet naar een uitstekende gezondheid. Een uitstekende gezondheid kan je hebberigheid en verlangens doen toenemen. Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Maak van je lijden aan een wankelende gezondheid een goed medicijn”.
- Hoop niet op een leven zonder problemen. Een gemakkelijk leventje maakt je geest lui en vol oordelen. Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Aanvaard de zorgen en moeilijkheden van dit leven”.
- Verwacht niet dat je praktijk altijd vrij zal zijn van obstakels. Zonder hindernissen is de geest die verlichting zoekt misschien wel uitgeblust. Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Bereik bevrijding temidden van de moeilijkheden”.
- Verwacht niet dat als je sterk praktizeert, je geen gekke dingen zult ervaren. Een sterke praktijk die het onbekende probeert te ontwijken, leidt tot een zwakke toewijding. Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Help je sterke praktijk door vriendschap te sluiten met elke demon”.
- Verwacht niet iets te volbrengen op een gemakkelijke manier. Als je iets verkrijgt op een gemakkelijke manier dan wordt je wil zwakker. Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Probeer telkens opnieuw af te maken wat je begonnen bent.”
- Maak vrienden maar verwacht niet dat je daar voor jezelf voordeel uit zult halen. Vriendschap louter uit eigenbelang schaadt het vertrouwen. Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Zorg voor een blijvende vriendschap met een zuiver hart”.
- Verwacht niet dat anderen jouw richting uitgaan. Als anderen je navolgen, kan dat je hoogmoedig maken. Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Gebruik je wilskracht om vrede te brengen tussen mensen”.

- Verwacht geen beloning voor liefdadigheid. Iets in ruil verwachten maakt je geest sluw. Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Gooi valse spiritualiteit weg zoals een paar oude schoenen”.

- Probeer niet meer profijt uit je werk te halen dan wat het werkelijk waard is. Vals profijt halen uit iets, is jezelf voor de gek houden. Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Wees rijk in oprechtheid”.

- Probeer geen heldere geest te krijgen d.m.v. een al te strenge, onverbiddelijke praktijk. Elke geest zal vroeg of laat die gestrengheid beginnen haten, en wat voor helders is er in zelfkastijding? Vandaar dat een oude wijze ooit zei : “Maak in de al te strenge praktijk een doorgang vrij”.

- Wees gelijkmoedig tegenover elk obstakel. Boeddha is erin geslaagd de Opperste Verlichting te bereiken. Zoekers naar de waarheid zijn getraind in tegenspoed. Wanneer een hindernis op hun weg komt, laten ze er zich niet door uit hun lood slaan. Als ze dan de moeilijkheden te boven komen, smaakt de overwinning des te zoeter.

— uit *Thousand Peaks : Korean Zen, Tradition and Teachers* door Mu Soeng (Primary Point Press, herziene uitgave, 1991)

— *Vertaald door Robrecht Dezuttere*

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen