

Wat is Zen?

Op een dag kwam een student uit Chicago naar het Providence Zen Centrum en vroeg Seung Sahn Soen-Sa: "Wat is Zen?"

Soen-sa hief zijn Zen stok boven zijn hoofd en zei: "Begrijp je?"

De student zei: "Ik weet niet."

Soen-sa zei: "Deze geest, 'Niet weten', dat ben jij. Zen is jezelf begrijpen."

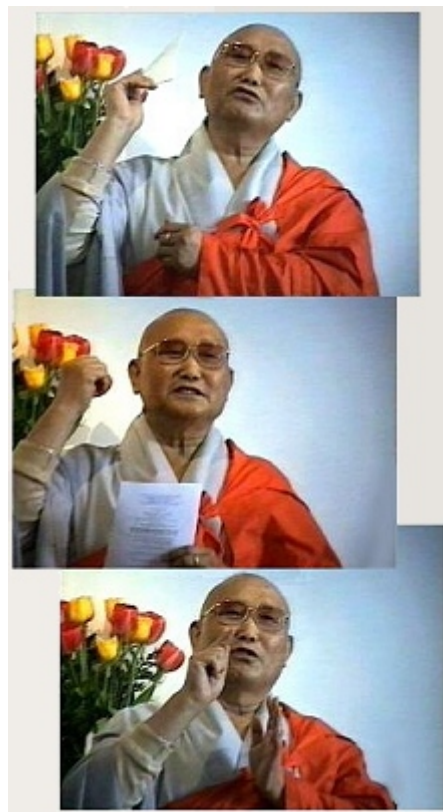
"Wat begrijp je over mij?"

Soen-sa zei: "In een koekjesfabriek worden verschillende koekjes gebakken in de vorm van dieren, auto's, mensen, en vliegtuigen. Ze hebben allemaal verschillende namen en verschillende vormen, maar ze zijn allemaal gemaakt van dezelfde deeg, en ze smaken allemaal hetzelfde."

"Het is hetzelfde voor alle dingen in het heelal - de zon, de maan, de sterren, bergen, rivieren, mensen, en zo voort - hebben allemaal verschillende namen en vormen, maar ze zijn allemaal gemaakt van dezelfde substantie. Het heelal is georganiseerd in paren van tegengestelden: licht en donker, man en vrouw, geluid en stilte, goed en slecht. Maar al deze tegengestelden zijn wederzijds, vermits ze alle gemaakt zijn van dezelfde substantie. Hun namen en vormen zijn verschillend, maar hun substantie is dezelfde. Namen en vormen zijn gemaakt door uw denken. Wanneer je niet denkt en wanneer je niet gehecht bent aan naam en vorm, dan is alle substantie één. 'Niet Weten' snijdt alle denken af. Dit is je substantie. De substantie van deze Zen stok en je eigen substantie zijn hetzelfde. Jij bent deze stok; deze stok is jij."

De student zei: "Sommige filosofen zeggen dat deze substantie energie is, of geest, of God, of materie. Wat is er waar?"

Soen-sa zei: "Vier blinden gingen naar de zoo bezochten de olifant. De eerste raakte de zijkant aan en zei: "De olifant is zoals een muur." De volgende blinde raakte zijn slurf aan en zei: "De olifant is als een slang." De derde raakte zijn poot aan en zei: "De olifant is als een pilaar." De laatste blinde raakte zijn



staart aan en zei: "De olifant is als een bezem." Daarna begonnen ze te vechten, omdat elk van hen dacht dat zijn mening de juiste was. Elk van hen begreep alleen het deel dat ze hadden aangeraakt; geen van hen begreep het geheel.

"Substantie heeft geen naam of vorm. Energie, geest, God, en materie zijn allemaal namen en vormen. Substantie is het Absolute. Naam en vorm hebben betenkent tegenstellingen hebben. Dus de hele wereld is zoals de vier blinden die met elkaar vechten. Jezelf niet begrijpen is de waarheid niet begrijpen. Dat is de reden waarom ze met elkaar vechten. Als iedereen in deze wereld zichzelf zou begrijpen, zouden ze het Absolute bereiken. Dan zou de wereld in vrede leven. Wereldvrede is zen."

De student zei: "Hoe kan de beoefening van Zen wereldvrede voort brengen?"

Soen-sa zei: "Mensen verlangen geld, faam, sex, voedsel, en rust. Al dit verlangen is denken. Denken is lijden. Lijden betekent geen wereldvrede. Niet denken betekent niet lijden. Niet lijden betekent wereldvrede. Wereldvrede is het Absolute. Het Absolute ben ik."

De student zei: "Hoe kan ik het Absolute bereiken?"

Soen-sa zei: "Eerst moet je jezelf begrijpen."

"Hoe kan ik mezelf begrijpen?"

Soen-sa hief zijn zen stok op en zei: "Zie je dit?"

Dan sloeg hij krachtig op de tafel met de stok en zei: "Hoor je dit? Deze stok, dit geluid, en je geest - zijn die hetzelfde of verschillend?"

De student zei: "Hetzelfde."

Soen-sa zei: "Als je zegt dat ze hetzelfde zijn, dan zal ik je dertig keer slagen. Als je zegt dat ze verschillend zijn, zal ik je nog steeds dertig keer slagen. Waarom?"

De student zweeg.

Soen-sa schreeuwde, "KAAATZ!!!" Daarna zei hij: "De lente komt, het gras groeit vanzelf."