

# Od początku ten świat daje ci twoje zajęcie

MISTRZ ZEN SEUNG SAHN

*Podczas sesji pytań w ośrodku Zen w Cambridge, 6 kwietnia 1989r.*

**Seung Sahn DSSN:** Współczujący umysł oznacza tylko pomagaj innym ludziom. Nie myśli o sobie – tylko pomaga innym. Naszym wyborem jest wielkie ślubowanie; „Czujące istoty są niezliczone; ślubujemy je wszystkie wyzwolić.” To jest wybór. „Czujące istoty są niezliczone; ślubujemy je wszystkie wyzwolić.” To jest postawowa praca istoty ludzkiej...

Jakieś pytania?

**Pytanie:** Jak dostaliśmy tę pracę? (śmiech) Zadaniem człowieka jest uratować wszystkie istoty. Skąd mamy to zadanie?

**DSSN:** A co teraz robisz?

**P:** Obgryzam paznokcie.

**DSSN:** Heh, obgryzam paznokcie. Tak. Siedzę na poduszce i rozmawiam z tobą, tak? To jest twoje zadanie. Po prostu rób to! (śmiech) Bardzo proste. Nie twórz niczego. Z chwili na chwilę po prostu rób to! Kiedy prowadzisz samochód, prowadź samochód. Nie myśl o dziewczynie, ok? Pojawia się dziewczyna, masz problem. Pojawia się policjant, wystawia ci mandat, tracisz pieniądze.

Dlatego kiedy coś robisz, po prostu rób to! Z chwili na chwilę, na chwilę, na chwilę, po prostu rób to, rób to, rób to. Rób to, czyli nie ma podmiotu, nie ma przedmiotu, nie ma „w środku”, nie ma „na zewnątrz”; „na zewnątrz”, w środku”, BUM! Stają się jednym. Jeżeli masz umysł „zrób to” pojawi się głodna osoba, dasz mu jeść, pojawi się ktoś spragniony, daj mu pić, ok? Tylko pomagaj innym ludziom. Nie ma żadnego ja/mnie/moje. Umysł „zrób to” nie ma żadnego ja/mnie/moje. Od początku ten świat daje ci twoje pierwotne zajęcie. Kiedy pracujesz w biurze, po prostu pracuj w biurze. Masz żonę?

**P:** Moja żona? Ach, tak.

**DSSN:** Skoro masz żonę to na sto procent kochaj swoją żonę. „Ach, kocham cię!” Wtedy twoja żona będzie bardzo szczęśliwa: „Ach, mój mąż mnie kocha!” (śmiech) Nie twórz niczego, ok? Jeżeli miałbyś swoje opinie, twoja żona nie będzie cię lubić. „Nie podoba mi się twój pomysł!” Będziecie się kłócić i kłócić! Dlatego zostaw to wszystko, wszystkie opinie, warunki, sytuacje – tylko kochaj swoją żonę. Wtedy twoja żona będzie szczęśliwa i ty będziesz szczęśliwy. Masz dzieci?

**P:** Tak.

**DSSN:** Dobrze, skoro masz dzieci to kochaj je na sto procent. Na sto procent miej umysł ojca. To bardzo ważne. Masz rodziców?

**P:** Tak.

**DSSN:** Co lubią twoi rodzice? Może coś do picia, może czekoladę, czy jakieś słodczyce? Kup coś i odwiedź swoich rodziców: „Kocham was moja matko, mój ojcie!” Będą bardzo szczęśliwi - „Taaak!” (*śmiech*) To jest twoje zadanie, ok? Musisz to zrozumieć, to bardzo proste. Nie będziesz mógł tego zrobić jeżeli będziesz miał ja/mnie/moje. Na sto procent umysł męża, na sto procent umysł ojca, na sto procent umysł syna – musisz to zrobić! To jest twoje zadanie. OK? Spróbuj.

OK, więcej pytań. Z tamtej strony.

**Pytanie:** Mam pytanie związane z przeszłością. Któregoś razu opowiadałeś, że osiągnąłeś swoje mistrzostwo w Zen w wieku dwudziestu dwóch lat. Jak do tego doszedłeś? Czy to było przez medytację, czy przez coś innego, może zrozumienie tego „ja” w tamtym momencie? Czy możesz mi to opowiedzieć?

**DSSN:** Ktoś zapytał wielkiego Mistrza Zen: „Zanim osiągnąłeś oświecenie, co się stało? Po osiągnięciu oświecenia co się stało?” On odpowiedział: „Przed oświeceniem patrząc na niebo widziałem niebieskie niebo. Po oświeceniu patrząc na niebo też widziałem niebieskie niebo.” To wszystko. Nic szczególnego. Po prostu uwierz w swoje prawdziwe „ja” na sto procent.

Zadaj sobie pytanie „Kim jestem?” Nie wiem. Nie wiem. Rozumiesz swoje „ja”? Nie wiesz, tak? Musisz uwierzyć w swoje „prawdziwe ja” na sto procent, musisz osiągnąć „nie wiem”. To wszystko. Osiągnięcie „nie wiem” jest osiągnięciem wszystkiego, bo „nie wiem” jest wszystkim, a wszystko jest tym „nie wiem”, ale „nie wiem” to nie „nie wiem w ogóle niczego”.

Są jeszcze jakieś pytania?

**Pytanie:** Psy nie myślą. Czy są oświecone?

**DSSN:** Oczywiście. Pies ma psie oświecenie (*śmiech*) Czym jest psie oświecenie? Rozumiesz to? Nie rozumiesz? Ty zapytaj mnie czym jest psie oświecenie. Zapytaj mnie...

**P:** Czym jest psie oświecenie?

**DSSN:** Hau, hau! (*śmiech*) OK? Zrób to, zrób to! Psy po prostu to robią, hau hau, to wszystko. Zatem twoja praca człowieka, co nią jest? Nie rozumiesz tego.

**P:** Myśleć.

**DSSN:** Myślenie? Jaki rodzaj myślenia?

**P:** Myśleć. Właśnie to powinni robić ludzie.

**DSSN:** Ale jaki rodzaj myślenia? To w tym jest problem. Po prostu myśleć. Nie trzymać się swojego myślenia. Po prostu myśleć. Jakiego koloru jest tamta ściana?

**P:** Żółtego.

**DSSN:** Żółtego – dobrze. To jest „po prostu myślenie”. Jakiego koloru jest niebo?

**P:** Niebieskiego.

**DSSN:** Dobrze! Bardzo dobrze. Ty już rozumiesz. Już osiągnąłeś oświecenie.

– *Przekład: Tomasz Roksela*

---

*This article copyright © 2009 Kwan Um School of Zen*