

Poraniona Świadomość

MISTRZ ZEN SEUNG SAHN

"20 lat temu byłem żołnierzem w Vietnamie. Miało to pewien wpływ na moją świadomość. Te doświadczenia wciąż mają wpływ na mój umysł moja świadomość jest złamana w pewien sposób. Jak mogę naprawić to?"

Mistrz Zen Seung Sahn: Podczas wojny w Vietnamie dużo młodzieży walczyło. Wojna jest bardzo złą sytuacją ta wojna była naprawdę złą zeczą. Żołnierze nie mogli określić kto był wrogiem. Nawet żołnierze nie mogli stwierdzić kim był wróg. Nawet żołnierze walczący po tej samej stronie walczyli ze sobą. Także ich rodziny były przeciwne wojnie a wielu co powrócili, powrócili z bardzo dużym bagażem ciężkich doświadczeń. Jak się leczy takich ludzi. Związane jest to z losem przeznaczeniem karmą. Nie tylko woja: zła rodzina, sytuacja, katastrofy naturalne — wiele jest złych doświadczeń które mogą mieć długotrwały zły wpływ na naszą świadomość. Najważniejsze jest to jak pozbyć się piętna tych doświadczeń.

Jedynym sposobem aby naprawić swoją świadomość jest silna praktyka. Dwa rodzaje praktyki są ważne: pokłony i mantra. Popierwsze rób praktykę pokłonów. Powoli, powolne pokłony. Następnie mantra. Wybierz jedną mantre — Kwan Seum Bosal lub inna mantre. Tylko próbuj próbuj próbuj. Ten problem oznacza że jest dużo myślenia dużo pomieszania. Te pojawia się ziemie. Robienie pokłonów praktyki mantry. Nie posiada ja mnie moje. Na zewnątrz I wewnątrz stań się jednym — boom! Jeśli to zrobisz twoja karma powoli zniknie. Tylko rób to wtedy wkońcu twoja świadomość stanie się czystą, wtedy twój problem zniknie. Tylko praktykowanie ci pomoże. Czytanie książek i rozumienie ci nie pomoże OK.? Tylko rób to!

– Przekład: Łukasz Kukliński

This article copyright © 2009 Kwan Um School of Zen