

# Jak mogę pomóc?

**MISTRZ ZEN SEUNG SAHN**

Niebo jest niebieskie. Trawa jest zielona. Pies szczeka: „Hau, hau!”. Cukier jest słodki. Kiedy widzisz, kiedy słyszysz, kiedy czujesz, kiedy smakujesz, kiedy dotykasz, kiedy myślisz, wszystko, takie jakie jest, jest kompletne. Nie ma w tym momencie podmiotu ani przedmiotu. Wszystko staje się jednym. Kiedy ktoś jest głodny, dajesz mu jeść, Kiedy ktoś jest spragniony, dajesz mu pić. Kiedy twój umysł jest czysty, może działać, żeby pomóc innym. To jest Wielka Miłość, Wielkie Współczucie, Wielka Droga Bodhisatwy. Kiedy widzimy osobę, która cierpi, lub gdy słyszymy, że ktoś cierpi, nasze współczucie natychmiast się włącza i chce pomóc.

---

*This article copyright © 2009 Kwan Um School of Zen*