

Choroba pomaga waszemu prawdziwemu ja

MISTRZ ZEN SEUNG SAHN

Nasze fizyczne ciało nie jest naszym prawdziwym ja. Co jest naszym prawdziwym sobą, naszym prawdziwym ja? Każda ludzka istota musi odnaleźć swoje prawdziwe ja. Jeżeli znajdziecie odpowiedź na to pytanie, wówczas pojawi się wolność od cierpienia i wolność od życia i śmierci.

Nie bójcie się swojej choroby. Czasami każdy obawia się tego, co stanie się z jego ciałem. Tym niemniej jedyna różnica między ludzkimi istotami kiedy zbliżają się do śmierci to: odejść wcześniej, odejść późno. Więc znów: co jest ludzką istotą? Musicie to odnaleźć! Wtedy, kiedy umrzecie, wasz kierunek będzie jasny.

Niektórzy ludzie są silni, bardzo sprytni i mają wielką moc. Lecz wciąż, jeżeli kierunek ich życia nie jest jasny, to kiedy umrą ich świadomość będzie się kręciła w kółko.

Bycie żywym to wielkie szczęście. Teraz musicie odnaleźć swojego właściciela, swojego pana. Musicie zapytać siebie: kto jest moim panem? Jeśli go odnajdziecie, wtedy odrzucenie waszego ciała w jakiegokolwiek chwili nie będzie dla was problemem. Nie obawiajcie się życia i śmierci. To ciało jest jak przepływający obłok, który się pojawia, a potem znika. Czym jesteście?

Bez względu na chorobę, wasze prawdziwe ja nie choruje; tylko wasze ciało jest chore. Choroba, jakakolwiek choroba, pomaga waszej praktyce. Bez choroby jest tylko coraz więcej pragnienia i pożądania, pragnienia i pragnienia; a więc jeśli nie zrozumiecie swojego prawdziwego ja, wasz kierunek nie będzie jasny. Jeśli umrzecie w takiej chwili będziecie mieć duży problem.

Wiedzieć, że się umiera jest bardzo ważne. Dla umierającego, odłożenie wszystkiego jest bardzo łatwe. Puszczanie pożądań i przywiązań jest łatwe, ponieważ w takiej chwili nie możecie niczego zdobyć. Teraz jesteście chorzy. Czego pragniecie? Pieniądzy? Seksu? Władzy? Czego chcecie? Odnalezienie waszego prawdziwego ja wiedząc, że umieracie jest najłatwiejszą drogą. A zatem choroba pomaga waszemu prawdziwemu ja.

– Przekład: Maciej Dziubak