

Powiedzenia Mistrza Zen Kyong Ho

(1849 – 1912)

1. Nie żądaj znakomitego zdrowia. Doskonałe zdrowie zawiera w sobie różne pragnienia. Starożytny nauczyciel rzekł: „Uczyń dobre lekarstwo z choroby i cierpienia”.
2. Nie oczekuj życia pozbawionego problemów. Łatwe życie przynosi lenistwo umysłowe i skłonność do osądzania. Starożytny nauczyciel powiedział: „Zaakceptuj lęki i trudności tego życia”.
3. Nie spodziewaj się, że twoja praktyka będzie wolna od przeszkód. Bez zaistnienia przeszkód umysł, który dąży do oświecenia, może spłonąć. Starożytny nauczyciel rzekł; „Osiągnij wolność wśród niepokojów”.
4. Nie spodziewaj się, że gdy mocno praktykujesz, to unikniesz losowych zdarzeń. Mocna praktyka, która prowadzi do unikania nieznanego, staje się płytką. Starożytny nauczyciel powiedział: „Poprzez mocną praktykę pomóż każdemu demonowi”.
5. Nie oczekuj, że łatwo zakończysz jakąś pracę. Jeśli zdarzy ci się coś łatwo osiągnąć, wola zostaje osłabiona. Starożytny nauczyciel zauważył: „Próbuj ciągle od nowa dokończyć to, co właśnie robisz”.
6. Zawieraj przyjaźnie, lecz nie oczekuj osobistych korzyści. Przyjaźń, gdzie jesteśmy egoistyczni, niszczy wzajemne zaufanie. Starożytny nauczyciel podkreślił: „Utrzymuj długie przyjaźnie z czystym sercem”.
7. Nie oczekuj, że inni będą postępować za tobą. Kiedy zdarza się, że inni podążają za tobą, przynosi to ze sobą dumę. Starożytny nauczyciel powiedział: „Użyj swej woli, by uczynić pokój między ludźmi”.
8. Nie spodziewaj się nagrody za akty miłosierdzia. Oczekiwanie czegoś w zamian prowadzi do umysłu, który coś knuje i planuje. Starożytny nauczyciel powiedział: „Odrzuć fałszywą duchowość daleko od siebie, jak parę starych, zużytych butów”.
9. Nie poszukuj wynagrodzenia ponad to, ile warta jest twoja praca. Otrzymywanie niezасłużonych dochodów czyni z człowieka głupca. Starożytny nauczyciel rzekł: „Bądź bogaty w uczciwość”.
10. Nie usiłuj osiągnąć klarowności umysłu poprzez surowe praktyki. Umysł każdego człowieka nie znosi surowości, a gdzież jest klarowność w

umartwianiu się? Tak więc starożytny nauczyciel rzekł pewnego razu: „Odkryj pośrednią drogę pomiędzy zasadzkami surowej praktyki”.

11. Bądź jednakowy względem każdej przeszkody. Budda osiągnął Najwyższe Oświecenie bez przeszkód. Poszukujący prawdy muszą wyćwiczyć się w znoszeniu niepomyślnego losu. Kiedy spotykają przeszkody, nie ulegną – uwolnią się i osiągną wielki skarb.

"Koreański buddyzm zen. Jego tradycje i współczesny rozwój": Paweł Karpowicz, Wydawnictwo Szkoły Zen Kwan Um, pp 51 – 53.

– Przekład: Maciej Dziubak

This article copyright © 2008 Kwan Um School of Zen