

«Я не люблю коаны»

Дзен Мастер Ву Бонг

Из беседы с мастером во время ретрита в Норвегии.

Ученик: Я не люблю коаны. Вот почему я так редко прихожу на интервью. Вы можете сказать что-то по этому поводу?

Дзен Мастер Ву Бонг: Конечно. Если вы не любите коаны, вы должны свалиться замертво.

Ученик: Хм... Я не понимаю.

Дзен Мастер Ву Бонг: Коаны это не что-то специальное. Любая ситуация из вашей жизни является коаном. Если вы не любите коаны - значит, вы не любите саму жизнь. Значит, вы должны умереть. Вы хотите этого?

Ученик: (смеется) Нет. Я бы хотел пожить еще немного.

Дзен Мастер Ву Бонг: Отлично. Тогда отбросьте «нравится» и «не нравится». Когда появится коан, только отвечайте. Если верный ответ не появился, тогда возвращайтесь к «не знаю». В жизни происходит то же самое: если какая-то ситуация не понятна для вас, возвращайтесь к «не знаю».

Ученик: Я понял. Большое спасибо.

– Translated by Dmitry Anhim