

Что такое Дзен?

Однажды ученик из Чикаго пришел в Провиденс Дзен Центр и спросил Дзен Мастера Сунг Сана: "Что такое Дзен?"

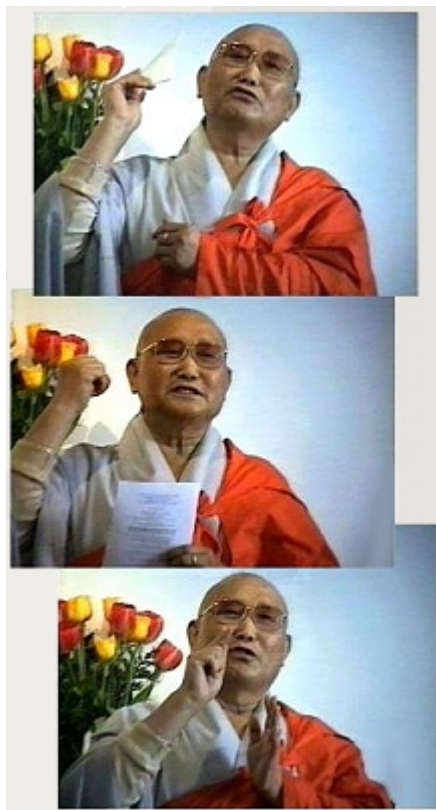
Дзен Мастер поднял свою Дзенпалку над головой и сказал: "Понимаешь?"

Ученик сказал: "Я не знаю?"

Дзен Мастер сказал: "Этот незнающий ум и есть ты. Дзен - это понимание самого себя."

"Что вы понимаете во мне? Научите меня."

Дзен мастер сказал: "На кондитерской фабрике выпекается различное печенье. В форме животных, автомобильчиков, людей и самолетов. Все они имеют различные названия и формы, но все они сделаны из одного и того же теста и имеют один и тот же вкус. Точно также все вещи во вселенной - солнце, луна, звезды, горы, реки, люди и так далее имеют разные формы и по разному называются, но все они созданы из одной и той же субстанции. Вселенная организована в парные противоположности: свет и тьма, мужчина и женщина, звук и тишина, плохое и хорошее, но все эти противоположности обоюдны, так как сделаны из одной и той же субстанции. Различны их имена и формы, но их сущность одна и та же. Имена и формы созданы вашим мышлением. Если вы не думаете и не привязаны к имени и форме, тогда все субстанции становятся одной. Ваш незнающий ум отсекает всякое мышление. Это ваша субстанция. Субстанция этой Дзен палки и ваша собственная субстанция - одно и то же. Вы есть эта палка; эта палка есть вы."



Ученик сказал: "Некоторые философы считают, что этой субстанцией является энергия, или ум, или Бог, или материя. Какое утверждение правильно?"

Дзен Мастер сказал: "Четверо слепых подошли в зоопарке к клетке со слоном."

Один слепец потрогал бок слона и сказал: "Слон похож на стену."

Другой слепец пощупал хобот и сказал: "Слон похож на змею."

Следующий ощупал ногу и сказал: "Слон похож на колонну."

Последний слепец схватился за хвост и сказал: "Слон подобен метле."

После чего четверо слепых начали драться, так как каждый верил в то, что его мнение истинно. Каждый из них понимал только ту часть, которой коснулся и никто из них не понимал целого.

Суть не имеет не имени ни формы. Энергия, ум, Бог и материя – это имя и форма. Суть – это Абсолют. Иметь имя и форму – значит иметь противоположности. Поэтому весь мир похож на этих слепцов, дерущихся друг с другом. Не понимать самого себя – значит не понимать истину. Вот почему среди нас существует борьба. Если бы все люди в мире поняли самих себя, то они постигли бы Абсолют. Тогда бы мир успокоился. Мир в мире – это Дзен."

Ученик спросил: "Как практика Дзен может привести к миру в мире?"

Соен Са сказал: "Люди желают денег, славы, секса, пищи и отдыха. Все желание – это мышление. Мышление – это страдание. Страдание – это отсутствие мира в мире. Не думать – значит не страдать. Отсутствие страданий означает мир в мире. Мир в мире – это Абсолют. Абсолют – это Я."

Ученик спросил: "Как мне достичь Абсолюта?"

Соен Са сказал: "Сначала вы должны понять самого себя."

"Как мне понять самого себя?"

Соен Са поднял Дзен-палку и спросил: "Видите это?"

Затем он быстро ударил палкой по столу и сказал: "Слышите это? Эта палка, этот звук и ваш ум – одно и то же или разное?"

Ученик сказал: "Одно и то же."

Соен Са сказал: "Если вы говорите, что это одно и то же, я ударю вас тридцать раз. Если вы скажете что это разное, я все равно ударю вас тридцать раз. Почему?"

Ученик молчал.

Соен Са крикнул: "КААААТЦ!!!" Затем сказал: "Приходит весна и трава растет сама."