

Почему мы поем

Дзен Мастер Сунг Сан

Однажды воскресным вечером, после речи Дхармы, в Международном Дзен Центре Нью-Йорка ученик спросил Сунг Сана Соен Са: «Почему мы поем? Разве сидеть в Дзен недостаточно?»

Соен Са сказал: «Это очень важно. Мы вместе кланяемся, вместе поем, едим вместе, сидим вместе и вместе делаем множество других вещей в этом Дзен центре. Почему мы практикуем вместе?»

У всех разная карма. Поэтому у всех людей разные ситуации, разные условия и разные мнения. Один человек монах, другой студент, третий работает на заводе; один всегда удерживает ясный ум, другой часто обеспокоен и неудовлетворен; одному нравятся женские движения, другому не нравятся. Но каждый думает: «Правильно мое мнение!». Даже с Дзен Мастерами также. Десять Дзен Мастеров будут пользоваться десятью разными способами обучения, и каждый из Дзен Мастеров будет считать свой способ наилучшим.

У американцев американское мнение. У людей Востока восточное мнение. Разные мнения приводят к разным поступкам, которые создают разную карму. Поэтому, когда вы держитесь за свое собственное мнение, очень трудно контролировать вашу карму, и ваша жизнь остается трудной. Ваши неверные мнения продолжают действовать, поэтому продолжается и ваша плохая карма. Однако в наших Дзен Центрах мы живем вместе и практикуем вместе, и каждый из нас соблюдает храмовые правила. К нам приходят люди, имеющие множество сильных «нравится» и «не нравится», и постепенно от них освобождаются. Все кланяются вместе 108 раз в 5.30 утра, вместе сидят, едят вместе, работают вместе. Иногда вам не хочется петь, а хочется спать; но вы поете. Иногда вы чувствуете себя усталыми и хотите отдохнуть, но вы знаете, что, если не придете сидеть, люди будут удивляться; поэтому вы сидите.

Когда мы едим, то едим в ритуальном стиле, из четырех мисок; закончив есть, мы ополаскиваем свои миски чаем, используя указательный палец, чтобы помыть их. Когда мы едим таким образом, то первые несколько раз никому это не нравится. Один парень из Кэмбриджского Дзен Центра пришел ко мне очень недовольный. «Я не могу выносить такую еду! В чае остается полно остатков пищи! Я не могу его пить!» Я сказал ему: «Вы знаете Сутру Сердца?» «Да.» «Разве там не говорится, что все вещи не грязны и не чисты?» «Да.» Тогда почему же вы не можете пить чай?» «Потому что он грязный.» (Смех в аудитории.) «Почему он грязный? Это крошки той пищи, которую вы уже съели. Если вы думаете,

что чай грязный, он грязный. Если вы думаете, что он чистый, он чистый.» Он сказал: «Вы правы. Я буду пить этот чай.» (Смех.)

Итак, мы живем вместе и действуем вместе. Действовать вместе, значит отсечь мое мнение, мои условия, мою ситуацию. Тогда мы становимся пустым умом. Мы возвращаемся к белому листу. Затем появятся наше правильное мнение, правильные условия, правильная ситуация. Когда мы кланяемся вместе, вместе поем и вместе едим, наши умы становятся одним умом. Как на море. Когда поднимается ветер, появляется много волн. Когда ветер утихает, волны становятся меньше, Когда ветер прекращается, вода становится зеркалом, в котором все отражается – горы, деревья, облака. Также и с нашим умом. Когда у нас много желаний и много мнений, в уме много волн. Но после того как мы посидим в Дзен и что-то поделаем вместе какое-то время, наши мнения и желания исчезают. Волны становятся меньше и меньше. Наш ум тогда подобен чистому зеркалу, и тогда все что мы видим, слышим, обоняем, ощущаем или думаем является истиной. Тогда очень легко понимать умы других людей. Их умы отражаются в моем уме.

Поэтому песнопения очень важны. Сначала вам будет это не понятно. Но если вы станете петь регулярно, то поймете. «А, песнопения? Очень хорошие ощущения!» То же самое со 108-ю поклонами. Зачем мы кланяемся? Мы кланяемся не Будде, мы кланяемся самим себе. Малое я кланяется Большому Я. Затем малое я исчезает и становится Большим Я. Это истинные поклоны. Поэтому приходите практиковать с нами. Вы вскоре все поймете.»

— Из книги *«Посыпание Будды пеплом»*.

Авторские права на статью © 2009 Школа Дзэн Ква