

# Pripútaný k hnevu

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

Prvé ráno jong meng džong džinu v Zenovom centre v New Haven vošiel jeden študent do miestnosti pre rozhovory a Dae Soen Sa Nim sa ho spýtal, ako sa má.

„Cítim sa hrozne“ povedal študent. „Pre mňa je spoločné konanie veľmi ťažké. Nikto nič nerobí dobre, a tak som stále nahnevaný.“

„Hej, spoločné konanie je niekedy ťažké,“ odpovedal Dae Soen Sa Nim, „ale je veľmi dôležité. Čo si myslíš ty, že by mali robiť druhí ľudia, to je len tvoj názor. Musíš sa ho zbaviť. Sú štyri druhy hnevu. Prvý je pripútaný hnev: ‘Môj názor je správny, tvoj názor nie je dobrý.’ Vždy nahnevaný na druhých ľudí. Druhý druh je odrazený hnev. Nieкто mi urobil niečo zlé, nieкто ma ohováral, a tak sa na neho hneď nahnevám. Tretí druh je vnímaný hnev. Teraz vidím, že začínam byť nahnevaný, môj hnev rastie, rastie a ja ho tlmím, tlmím. To je veľmi dôležité. Nakoniec je milujúci hnev. To je môj hnev, hnev pre všetkých ľudí. Niekedy sa nahnevám na jedného zo študentov: ‘Ty nie si dobrý. Musíš tvrdsie cvičiť.’ Ale môj hnev je len pre neho. Nestarám sa! Toto je hnev vysokej úrovne. Ty máš teraz hnev nízkej úrovne. Musíš tvrdo cvičiť a potom budeš mať hnev vysokej úrovne.“

Na druhý deň študent vošiel do miestnosti na rozhovory a cítil sa omnoho lepšie.

– *Preložil Ľubor Košút*