

# Chcem byť ako ty

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

*Úryvok z reči v zenovom centre Cambridge, dňa 10. December 1995.*

Otázka: Ak chcem byť ako ty, je to možné bez majstra? (*hlasný smiech*)

DSSN: Už to máš. Každému sa páčila tvoja reč, tak sa každý smeje. Je to úžasné.

Nevytváraj „majstra“, nevytváraj „ja“, v poriadku? Nevytváraj „ja“. Nevytváraj „majstra“. Z momentu na moment len to rob. Ak ješ, tak len jedz. Ak šoféruješ, tak len šoféruj. Ak budeš rozmýšľať o priateľke, o rodine, potom budeš mať nehodu! Odlož to. Počas šoférovania, len šoféruj. Ak rozprávaš, tak len rozprávaj. Ak sedíš, tak len sed'. Ak kráčaš, tak len kráčaj. Každý moment, ak niečo robíš, tak to len rob!

Potom ty a ja nebudeme nikdy oddelení. OK? Žiaden problém? Ha, ha, ha! Dobre! Skús to. Je to veľmi jednoduché. Nevytváraj komplikované, OK? Ľudské bytosti majú priveľa porozumenia, tak sa ho držia a komplikujú.

Len udržuj myseľ neviem, je to veľmi jednoduché. „Čo som?“ Len neviem. Len neviem- šoférovanie, kráčanie, jedenie, neviem-všetko. Potom sa objaví veľmi jednoduchá myseľ. Jednoduchá myseľ je čistá ako priestor. Čistá ako priestor znamená, že môžete vykonať čokoľvek. Toto je naša pôvodná myseľ.

Každý niečo vytvára; ak budete niečo držať vo svojej mysli, potom budete mať problém. Tak hovoríme: „Odlož to preč! Odlož to preč! Čo som? Len choď priamo- neviem!“ Udržuj myseľ neviem. Udržuj ju počas jedenia, šoférovania, kráčania, počas všetkého. Je to možné. OK? Len to skús.

– *Preložil Rasto Benko*

---

Copyright © 2009 Zenová škola Kwan Um