

# Staň sa expertom, ... alebo sa staň Buddhom

ZENOVÝ MASTER WU BONG

**Otázka:** Niekedy sa cítim dokonale a všetko je jasné, ale potom inokedy to stácam a už ďalej nechápem. Čo na to povieš?

**Zenový majster Wu Bong:** Byť dokonale nezávisí na твоjich pocitoch. Každý je dokonale, vy všetci ste Buddha. Pomáha to vášmu životu? Máte všetko! Ja nemám nič, čo by ste vy nemali. Buddha nemá nič, čo vy nemáte. To, že to počujete, pomáha vášmu životu? Nie? Takže každé chápanie, hoci aj to najlepšie chápanie, vám nepomáha. Už ste úplní ale kým si to neuvedomíte, kým sa s tým nestotožníte, kým to chápanie nestrávite až sa stane vašim, nemá silu, aby vám pomohlo.

Možno niekedy to vytvorí dobrý pocit: "Už som úplný. Som Buddha. Achhh..." Ale pocity sa menia, takže zabudnete, že ste úplní. Pochopiť to a dosiahnuť to je veľký rozdiel. Preto je dôležité praktizovať.

**O:** Ako niekto môže byť Buddha a nebyť Buddha?

**ZMWB:** Pýtam sa ťa, čo je Buddha?

**O:** Nemám poňatia.

**ZMWB:** To je správne. To je Buddha.

**O:** Ale čo ľudia, ktorí nevedia, že nevedia?

**ZMWB:** Tí ľudia sú experti. V tomto živote máte voľbu, môžete sa stať expertom, alebo môžete nevedieť a stať sa Buddhom. To nás opäť vedie k praxi. Nezáleží na tom, čo každý hovorí a nezáleží na tom, ako sa dá všetko dobre vysvetliť, nakoniec je to na vás. Skvelé na Buddhovom učení je, že Buddha nás učil neprijímať nič len preto, že to povedal nejaký múdry človek. Neakceptujte nič len preto, že svätá kniha hovorí, že je to pravda alebo kvôli tradícii. Vy sami musíte objaviť pravdu. Každý má tú schopnosť. Prišli ste na reč dharmy, ale nezáleží na tom, ako dobre sú veci vysvetlené a aké je to pre vás vyzývavé, to samo nemá silu zmeniť vám život. Je veľká priepasť medzi chápaním toho, čo bolo povedané a skutočne byť schopný to urobiť. Preto je dôležité mať veľkú otázku. V buddhizme hovoríme o bódhičitte. Bódhi itta is sklon k bódhi a osvieteniu. Každý to má. Tá otázka je vašou bódhi ittou. To je sila, ktorá vás sem priviedla.

Bódhičittu niektorí buddhistickí učenci nazývajú semenom osvietenia, takže vaše semienko už vykličilo. Musíte ho ďalej Musíte ho ďalej kultivovať; tú kultiváciu nazývame praktizovanie. Ak sa o túto otázku staráte, potom môže rásť, rásť, rásť. Potom jedného dňa vykvitne kvet. Potom môžete povedať (tľapnúc sa po kolenách): "Ahha." Toto "Ahha" nie je Buddhove, nie je

zenového majstra Seung Saha, zenového majstra Wu Bonga, celé je vaše.  
Takže každý na to musí prísť, pretože tento svet vás potrebuje.

– *Preložil Ľubor Košút*

---

*Copyright © 2009 Zenová škola Kwan Um*