

# Rozbité vedomie

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

*Ukážka z reči zenového majstra Seung Sahn v chráme Hwa Gye Sah v Seoule v Kórei, 9.jún 1997.*

**Otázka:** Pred dvadsiatimi rokmi som bol vojakom vo Vietname. V tom čase som zažíval nepríjemné skúsenosti. Tieto skúsenosti ovplyvňujú moje vedomie dodnes – moje vedomie je tak trochu rozbité. Ako ho môžem napraviť?

**ZMSS:** Do vojny vo Vietname sa vydalo mnoho mladých ľudí. Vojna je veľmi zlá situácia a táto vo Vietname bola o to horšia. Vojaci ani nevedeli kto je ich nepriateľ. Občas sa stávalo, že proti sebe bojovali vojaci aj z tej istej armády. Ich podpora z domova bola veľmi slabá. To spôsobilo, že títo ľudia zažili veľa zlých skúseností, ktoré mnohým z nich poškodili vedomie. Ako je možné napraviť takéto vedomie? Rozbité vedomie má príčinu v karme. Nie len vojna, zlá rodinná situácia, prírodné katastrofy, ale aj mnohé iné zlé skúsenosti majú dlho trvajúci vplyv na naše vedomie. Najdôležitejšie je: „Ako vymažete svoju karmu?“

Jediný spôsob ako napraviť poškodené vedomie je prostredníctvom silnej praktiky. Sú dôležité dva druhy praktiky: poklony a mantry. Najskôr robte každý deň poklony. Pomalé, pomalé poklony. Potom praktikujte mantru. Vyberte si jednu mantru – Kwan Seum Bosal alebo nejakú inú a praktikujte ju. Túto mantru len skúšajte, skúšajte a skúšajte. Tento problém znamená, že máte veľa myslenia a veľa názorov. Príčinou toho odkiaľ to vychádza je „ja“. Poklony alebo spievanie mantry nepozná „ja, moje, mne“. Vnútro a vonkajšok sa spoja – boom! Ak budete takto cvičiť, vaša karma sa pomaly vytratí. Len to robte, nakoniec sa vaše vedomie vyčistí a váš problém zanikne. Pomôže vám len praktika. Čítanie kníh a porozumenie vám nepomôže. OK? Len to robte!

– *Preložil Rasto Benko*