

# Jasná Mary

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

Príbehy o zenovom majstrovi Dok Sahnovi a zenovom majstrovi Gujim (čítaj Gudži) sú veľmi zaujímavé. Hovoria nám o cieľoch zenovej praxe a zenového učenia. Obaja mnísi boli veľkí skútroví majstri. Obaja dokonale chápali všetky Buddhove reči. Rozumeli celej budhistickej tradícii, chápali rozličné hlboké filozofie a rozumeli všetkým skvelým učiteľom. Ale keď ich niekto požiadal o ich vlastnú skutočnú reč, neboli schopní slova. Nikomu neboli schopní ukázať svoju skutočnú podstatu. Chápanie nie je ani dobré ani zlé. Ale „čo si?“ je veľmi dôležité. Tento bod je mimo dosiahnutia pochopenia. O tom bode sa nemožno dočítať v žiadnej knihe. Ani sám Buddha ti ten bod nemôže poskytnúť. Dôvodom je, že naša skutočná podstata je pred myslením. Ak robíš zenovú meditáciu, ten bod sa vyjasňuje a žiari na všetky miesta. Môže urobiť čokoľvek.

Na Floride pestujú psie závody. Je to populárny stávkový šport. Ľudia si vytipujú chrtu a potom na ne vsádzajú peniaze a keď ich chrt vyhrá, môžu získať veľa peňazí. Je to veľmi jednoduché. Každý chápe, o čom sú chrtie preteky, že? Psi vyrážajú zo štartovných brán a sledujú svoju trať. Medzitým po vnútornej koľaji uteká elektrický králik. V skutočnosti to nie je reálny králik. Je umelý a má na sebe kožušinu z pravého králika. Psi majú veľmi ostrý čuch a nasledujú ten skvelý pach. Králičia kožušina ich vedie okolo trate. Psi si myslia, že môžu králika chytiť, ak pobežia rýchlejšie. Medzitým jeden človek sleduje psi a kontroluje rýchlosť králika. Ak sú v ten deň psi veľmi rýchli, zrýchľuje beh králika. Ak sú pomalí, spomaľuje králika. Vždy nechá králika na dosah psov, aby mali pocit, že ho môžu chytiť. Každým dňom psi utekajú po tejto trati. Jeden pretek za druhým, psi len bežia za týmto králikom.

Jedného dňa sa na floridskom závodisku stala veľmi zaujímavá vec. Bola tam fenka menom Jasná Mary. Bol to veľmi rýchly chrt a zvyčajne vyhrávala každý závod. Ale bol to tiež veľmi múdry pes. Jedného popoludnia, ako zvyčajne, vybehla spolu s ostatnými psami zo štartovnej brány. Králik si to hučal okolo trate a psi ho rýchlo nasledovali. Beh, beh, beh, vôkol dookola. Každý deň, niekedy niekoľkokrát denne psi robili stále to isté. A dnes, ako zvyčajne, to robili tiež. Naháňali si za elektrickým králikom.

Ale uprostred pretekov sa jasná Mary náhle zastavila. Mnohí ľudia na tribúne sa postavili, sledujúc ďalekohľadom psa. „Čo sa deje?“ hovorili. „Čo je s tým hlúpym psom?“ Niektorí ľudia stavili na Jasnú Mary veľké sumy, takže boli veľmi nahnevaní. „Bež! Bež! Ty hlúpý psisko! Čo sa s tebou deje?“

Ale Jasná Mary sa niekoľko minút nehýbala. Pozrela sa na tribúnu. Pozrela sa na chvosty ostatných psov, poskakujúcich v zákrute. A pozrela sa na králika, vrčiaceho v zákrute na opačnej strane oválnej trate. V tom okamihu pretekov bolo všade bolo úplne ticho.

Zrazu Jasná Mary preskočila zábradlie, ktoré oddeľovalo psov na trati. Rútila sa cez veľké stredové pole ako blesk. V správnej chvíli skočila cez ďalšie zábradlie a chytila králika. Bum! Ha ha ha ha.

To je zenová myseľ. Každý chce niečo vo svojom živote. Každý len nasleduje svoju karmu. Ľudia nasledujú svoje názory a veria, že toto je skutočný život. Ale Jasná Mary je ako zenový študent vysokej úrovne. Mnoho rokov ju veľmi tvrdo trénovali, len aby naháňala králika. Každý deň sa od nej chcelo, aby bežala po trati vôkol dookola. Ale jedného dňa sa zastavila a pozorne sledovala. Toto je ako zenová prax: zastaviť sa a pozorne sledovať, čo sa v živote deje. Potom niečo jasne vnímala a len to urobila, na 100 percent. Nekontrolovala vnútri či vonku. Vnútri a vonku – bum! – zjednotili sa. Toto je zenová myseľ. Je to veľmi jednoduché, že?

– *Preložil Lubor Kosut*

---

*Copyright © 2012 Zenová škola Kwan Um*