

Smrt'

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

Úryvok zo stretnutia „otázka – odpoveď“, ktoré sa konalo 10. Decembra 1995, Zenové centrum v Cambridge

Otázka: Môžeš nám niečo porozprávať o smrti a umieraní? Čo je to smrť?

DSSN: Čo je to smrť? Nemám s ňou žiadne skúsenosti! (*silný smiech*) Minulú noc som ležal a spal. Nemal som žiadne sny, žiadne vedomie ani žiadne myslenie. Kde bolo moje vedomie?

Niektoré náboženstva hovoria, že po smrti ak veríte v Boha, pôjdete do neba. Podľa japonského zenu, ak veríte v Buddha, po smrti dosiahnete nirvánu. Je množstvo náboženstiev, ktoré vravia, že po smrti sa niekam dostanete.

Je to tak, lebo máme vedomie. Vedomie neumiera. Toto je moje telo: toto je moja hlava, toto je moja ruka a toto je moje telo. Moje telo podlieha životu a smrti. Ale moje skutočné Ja nepozná život a smrť. Buddha sedel pod stromom bodhi šesť rokov. Potom v jedno ráno uvidel hviezdu. Boom! A dosiahol osvietenie. Dosiahol svoje pravé Ja.

Takže kto ste? Každý vraví: „Ja som ja.“ Čo to je to „ja“?

Nerozumiete.

Príliš veľa porozumenia! Ľudské bytosti majú príliš veľa porozumenia. A veľa porozumenia znamená veľa problémov. Málo porozumenia, málo problémov. Ak neviete, nemáte problém! (smiech) To je ten bod. Ak neviete, nemáte problém. Takže myseľ Neviem je veľmi dôležitá. Príliš veľa porozumenia znamená niekoho názory a predstavy, je to niekoho myšlienka, čo vytvára problém pre mňa. Ak máte veľa túžob a nenaplníte ich, budete nahnevaní. Objaví sa nevedomosť, ktorá vyvolá nevedomé skutky – hlúpe skutky. A tak máte problém.

Buddha nás učí, že musíme dosiahnuť svoje pravé Ja. Ak sa Vás opýtam: „Kto ste?“, čo odpoviete? Viete, čo mám na mysli? Ľudské bytosti majú príliš veľa porozumenia, ale nerozumejú ničomu!

Ak šteká pes, Kórejčania hovoria: „Pes šteká meong-meong“. Američania tvrdia, že pes šteká „woof – woof“. V Poľsku pes šteká „how – how“. Sú to rozdielne zvuky, správne? Kórejčania hovoria „meong – meong“, Američania hovoria „woof – woof“, poľiaci hovoria „how – how“. Ktorý druh štekania je teda správny?

Študent: Náš je správny, americký. (*silný smiech*)

DSSN: Si pripútaný k americkému! Udriem ťa tridsaťkrát! (*smiech*)

Takže „meong – meong“ je štekание Kórejčanov, „woof – woof“ je štekание Američanov a „how – how“ je štekание Poliakov. Nie je to psie štekание, je to ľudské štekание. Musíte sa stať psom na 100 percent, potom sa objaví psie štekание. Toto je naša praktika. Len porozumenie vám nepomôže. V dnešných dňoch ak máte veľa porozumenia, máte problém...

Musíte dosiahnuť svoje pravé Ja a pochopiť svoju prácu. Práca učiteľa alebo inžiniera, práca na sklade, akákoľvek. Každý ma svoju úlohu. Úloha matky, úloha otca, úloha dieťaťa, každý človek má svoju úlohu. Ale aká je vaša pôvodná práca? Aká je pôvodná úloha ľudských bytostí? Je to dokonalá práca.

Zen teda znamená pochopiť prácu ľudských bytostí. Toto telo, moja hlava, moja ruka, moje telo jedného dňa zmiznú. Potom vedomie, ktoré kontroluje vaše oči, uši, nos, jazyk, telo, kontroluje mnoho vecí, čo sa s ním stane? Nerozumiem!

– *Preložil Rasto Benko*

Copyright © 2009 Zenová škola Kwan Um