

# Nájdienie svojho prvotného bodu

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

*Reč dharmy, ktorú predniesol zenový majster Seung Sahn v zenovom centre Providence večer pred aprílovým ústraním 1977.*

Často rozprávam o prvotnom bode. Čo je tento prvotný bod? Ak máte váhu a nič na nej nevážite, ručička ukazuje na nulu. Niečo na ňu položíte a ručička sa pohne na jeden kilogram. Ak to vezmete z váhy preč, ručička sa opäť pohne na nulu. To je prvotný bod. Ak nájdete svoj prvotný bod a objavia sa dobré alebo zlé pocity, a táto ručička sa pohne, nebude na tom záležať. Nekonrolujte to. Ak tento pocit pominie, ručička sa vráti na nulu.

Ale ak ste nenašli svoj prvotný bod, je to ako keby ste zobrali z váhy ťažký predmet a ručička by stále ukazovala na desať kíľ. Alebo sa ručička pohne len trochu a nevráti sa úplne na nulu. Potom máte problém, vaša váha neváži správne. Možno ak na ňu položíte niečo ťažké, pokazí sa úplne.

Takže najprv musíte nájsť svoj prvotný bod a potom ho musíte veľmi usilovne udržovať.

Taxík má slabé tlmiče a ak narazí na hrbol, poriadne ho to otrasie. Vlak má silné tlmiče, preto je veľmi stabilný. Ak budete udržiavať tento prvotný bod, vtedy aj vaša myseľ zosilnie. Narazíte na veľké problémy a vašou myslou to pohne čím ďalej menej. Ak sa vaša myseľ pohne, rýchlo sa vráti do svojho pôvodného bodu. Nakoniec sa vaša myseľ stane veľmi silnou a bude schopná uniesť obrovský náklad. Potom budete môcť zachrániť všetky bytosti.

*– Preložil Rasto Benko*