

Ako ti môžem pomôcť ?

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

Obloha je modrá. Strom je zelený. Pes šteká „hau hau“. Cukor je sladký. Ak sa len pozeráš, ak len počúvaš, ak len cítiš vôňu, ak len chutnáš, ak sa len dotýkaš, ak len rozmýšľaš tak, všetko je už kompletne. V tomto bode neexistuje subjekt a objekt. Všetko sa stáva jedným. Správna situácia, správna reč a správne konanie sa stávajú jasné. Ak je niekto hladný, dáš mu jedlo. Ak je niekto smädný, dáš sa mu napiť. Ak je tvoja myseľ čistá, je ľahké pomáhať druhým. Toto je Veľká láska, Veľký súcit, Veľký Bodhisattva a Veľká Cesta Bodhisattvu. Ak vidíme niekoho trpieť alebo počujeme, že niekto trpí, naša schopnosť súcitu reaguje a chce pomôcť.

– *Preložil Rasto Benko*

Copyright © 2009 Zenová škola Kwan Um