

Svetlo mysle a vietor karmy

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

Reč dharmy, zenové centrum Cambridge, 7. júl 1989.

Zen znamená správnu meditáciu, čiže nehybnú myseľ, pri ktorej sa všetko stáva jasným. Ak sa myseľ prestane hýbať, objaví sa jej svetlo. Ak sa v mysli objaví toto svetlo, budete schopní správne pozerieť a správne počúvať. Ale ak sa vaša myseľ pohybuje, nedokážete správne počúvať ani pozerieť. Ak niekto zatrasie vašim telom, nebudete to vidieť správne.

Východ slnka v horách na východe, všetko je osvetlené! Dokážete vidieť modré hory, modrú oblohu, biely svet, čiernu podlahu a všetko ostatné. Ak nemáte toto svetlo a vo vašich myšliach je tma, nedokážete oddeliť červené od bieleho. Jasnosť tohto svetla vám umožní vidieť správne akúkoľvek farbu, akúkoľvek formu alebo vec. Počujete a vidíte správne, a dokážete to správne použiť. Vtedy to je možné.

Svetlo vašej mysle je veľmi dôležité. Vďaka nemu uvidíte svet správne. Uvidíte svoju cestu, pravdu a správny život.

Teda aké jasné je svetlo vašej mysle? Zastavte svoju myseľ! Ak sa bude hýbať, objaví sa vietor, ktorý odfúkne svetlo vašej mysle. Nazývame ho vietor karmy. Ak sa vaša myseľ nehýbe, nehrozí ani vietor. Pohybujúca sa myseľ vyvoláva vietor, ktorý ničí svetlo mysle. Ak je myseľ nehybná, nevzniká karma; ak nevzniká karma, neobjavuje sa vietor karmy a neodfúkne svetlo mysle. Preto je svetlo vašej mysle nesmierne dôležité, preto o ňom hovorím.

Dúfam, že pôjdete priamo, budete udržiavať myseľ 'neviem' a svetlo vašej mysle všetko osvetlí. S takouto energiou bude svetlo vašej mysle jasné. Budete počuť i vidieť správne. Budete správne myslieť, nájdete správnu cestu, pravdu a správny život, dosiahnete osvietenie a zachránite všetkých ľudí od utrpenia.

Ďakujem.

– Preložil Rasto Benko