

Mysel' prítomného okamžiku

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

Odpovede na otázky – zo stretnutia v Zenovom centre v Cambridge, 6. apríla 1989

Tento svet je veľmi komplikovaný, no keď nič nevytváraš, nie je tento svet nikdy komplikovaný. Keď vytváraš niečo komplikované, je aj tento svet veľmi komplikovaný. Preto nevytváraj „komplikované“. Ako možno nevytvárať komplikované? Nerob nič. Iba z okamžiku nad okamžik, len to rob. Proste to rob.

Táto myseľ prítomného okamžiku, momentu je veľmi dôležitá. Ak je tento moment jasný, minulosť je jasná, budúcnosť je jasná. No každý stráca tento moment a myslí na budúcnosť : možno zajtra urobím to či ono... a už tento moment stráca. Aj prehrabávanie sa v minulosti : včera som to a to, skúmam minulosť, tiež tento moment strácam. No keď je tento moment-za-momentom jasný, značí to, že v tomto momente máme nekonečný čas, nekonečný priestor. A tak keď je tento moment jasný, aj budúcnosť je jasná. Jasný prítomný moment značí jasnú minulosť. Teda minulosť, prítomnosť, budúcnosť, všetko je jasné v tomto momente. Myseľ okamžiku je veľmi dôležitá.

Každý len dosahuje moment za momentom a ďalším momentom. Veľmi dôležité ! Ako dosiahneš svoj moment? Na to je potrebná praktika. Ak nemáš silnú praktiku, strácaš tento moment, pretože spolujazdec na tvojom zadnom sedadle ťa stále kontroluje. „Chod' tu, chod' tam, tu, tam, tam...“ Vtedy už tento moment strácaš.

Ty však musíš riadiť svoje požičané auto. Z momentu na moment : červená – stop ! zelená – chod' ! Okey? Keď len myslíš, myslíš, myslíš, strácaš tento moment. To značí, že ťa vtedy ovláda spolujazdec na zadnom sedadle. Keď je moment tvojho centra (centrálny moment?) jasný, potom - aj keď ti tvoj spolujazdec našepkáva : „Chod' tam,“ – mu povieš : „Buď ticho, toto je moje auto!“ A nemáš problém ! (Smiech).

Preto je praktika veľmi dôležitá. Každý deň, všetky druhy praktiky. Len to rob !

Študent : Praktikovanie zazenu ?

ZMSS : Áno. Ak nemáš rád zazen, „Coca Cola“ nie je problém. Každý deň „Coca Cola, Coca Cola, Coca Cola.“ Potom „Coca Cola“ bude pre teba pracovať. Na to nezáleží. „Coca Cola“ je lepšie ako suché hovno na palici. Niektorí sa opýtal Zenového majstra Un Muna, „Čo je Buddha?“ Odpovedal : „Suché hovno na palici.“ Coca Cola je lepšia ako suché hovno na palici. Prečo nie ?

Iba udržiavať jednu myseľ, jeden bod, len to rob. Poklony alebo spevy alebo Kwan Seum Bosal ; praktikovať každý deň, praktikovať, praktikovať. Potom bude tvoje centrum stále silnejšie a silnejšie a silnejšie. Nakoniec budeš ty sám kontrolovať svoje pocity, svoj stav,

svoje podmienky. Potom budeš vidieť jasne, počuť jasne, všetko je jasné. Obloha je modrá, strom je zelený, stena je biela, pes breše, cukor je sladký – všetko to je pravdou. Stalo sa to твоjím. Potom už nič nie je problém.

Každý sa však niečoho drží, každý je k niečomu pripútaný. Preto ľudia majú problémy. Nevytváraj si „mysel“. Ak máš myseľ, odhod ju do koša. Ak máš myseľ, problém ; žiadna myseľ, žiadny problém. Okey ? Len to rob, z momentu na moment.

Dúfam, že keď sa všetci vrátite domov, bude iba neviem. Čo som ? „Neviem.“ Keď nemáš rád „Neviem“, „Kwan Seum Bosal“ nie je problém. Keď sa ti nepáči „Kwan Seum Bosal“, potom je dobrá „Coca Cola“. Čo som ? – „Coca Cola.“ Okey ? Potom Coca Cola a ty sa nikdy nerozdelíte. Iba skúšaj, skúšaj, skúšaj, potom tvoje centrum zosilnie, bude silnejšie a silnejšie. Pretože keď je tvoje centrum silné, všetko je tvoje. A nielen Coca Cola či Seven Up budú tvoje, ale aj víno bude tvoje, koňak tiež bude tvoj, všetko bude tvoje. Celý svet sa stane твоjím. Potom nebude žiaden problém. Ty si tu ten pravý majster – univerzálny majster. A jeho meno je Majster Neviem.

Takže ja dúfam, že pôjdete len priamo - neviem, a budete skúšať, skúšať, skúšať, čoskoro dosiahnete osvietenie a zachránite všetky bytosti od utrpenia. Ďakujem vám.