

Každá vec to už má

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

Úryvok z reči dharmy, Zenové centrum Cambridge, 19. december 1985.

Ak je vaše centrum dosť silné, dokážete správne pozerieť, počúvať, cítiť i myslieť. A vaše konanie bude bezchybné. Ak sa vaše centrum neustále hýbe, nedokážete to. Dúfam, že každý z vás voľne vdychuje a vydychuje...čistá myseľ, čistá myseľ, čistá myseľ. Všetci tu vnímate svoju myseľ (*ukazuje na brucho*). Nádych, výdych, "čistá myseľ, čistá myseľ," alebo "Kwan Seum Bosal, Kwan Seum Bosal, Kwan Seum Bosal." Ak vdychujete, vaše brucho sa zväčšuje, ak vydychujete, vaše brucho sa zmenšuje.

Pravidelným cvičením bude vaše centrum stále silnejšie a silnejšie. Potom budete schopní kontrolovať svoje dýchanie, svoje podmienky a situáciu. Takto budete môcť veriť svojmu skutočnému ja na sto percent. Budete jasne vidieť, počuť, cítiť, myslieť a jasne konať. Obloha je modrá, stena je biela, strom je zelený, pes šteká 'hav, hav'. Všetko ako toto je už pravda a stane sa to vašim. Celý svet sa stane vašim.

Stena ja biela. Ako veľmi veríte, že stena je biela? Obloha je modrá. Ako veľmi veríte, že obloha je modrá? Len toto pochopenie 'obloha je modrá' vám nemôže pomôcť. Nakoľko tomu veríte? Na desať percent? Dvadsať percent? Deväťdesiatdeväť percent? Dokonca ani deväťdesiatdeväť percent vám nepomôže a máte problém. Musíte veriť na sto percent.

Jedine ak budete veriť vo svoje skutočné ja na sto percent, budete na sto percent veriť, že obloha je modrá. Takto to je možné!

To znamená, že vaša myseľ je úplná. Slnko, mesiac, hviezdy a všetko ostatné je už úplné. Každá jedná vec to už má. Ak bude mať tento základ vaša myseľ, potom aj slnko, mesiac, hviezdy a každá iná vec to bude mať. Každá jedná vec už má tento základ. „Každá jedná vec je už úplná, každá jedná vec to už má.“ Tento základ, meno a forma sa stanú jedným. Tento základ sa takto objaví vo všetkých veciach. Obloha je modrá, strom je zelený, stena je biela. To všetko sa stane vašim.

V tomto bode dokážete vykonať čokoľvek. Preto dúfam, že každý z vás bude skúšať len 'neviem'. Skúšajte to znovu a znovu, a vaše centrum bude stále silnejšie. Vtedy dokážete veriť svojmu skutočnému ja na sto percent a všetko bude jasné. Len choďte vpred, skúšajte a čoskoro dosiahnete osvietenie a zachránite všetky bytosti od utrpenia. Ďakujem

– *Preložil Rasto Benko*