

Otrávený šíp

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

Reč dharmy z južnej Afriky, r. 1989

Mnoho ľudí v tomto svete chce len vysvetlenia, vysvetlenia a vysvetlenia. Chodíte do univerzitnej knižnice a nájdete tam veľa kníh, ktoré sú založené na myslení. Raz som bol kvôli reči dharmy aj na Harvarde. Táto univerzita produkuje množstvo kníh. Ľudia čítajú tieto knihy a robia svet komplikovaným. Načo robiť svet komplikovaným? Harvard je najpopulárnejšia univerzita v celých spojených štátoch. Je nevyhnutné spáliť všetky tieto knihy a nebude žiaden problém! Ha ha ha! *(všetci sa smejú)*

Priveľa porozumenia! Priveľa porozumenia pre vás znamená problém. Rozumiete?

V Indii sa často používajú otrávené šípy. Ak by sem prišiel niekto zasiahnutý otráveným šípom, vybrať ho by bolo nevyhnutné. Ak by ten človek povedal: „Nevyberajte ho! Odkiaľ prišiel ten šíp? Kto ho vystrelil? Prečo ho vystrelil?“ tak by ten človek zomrel. Zabilo by ho to myslenie.

Toto kontrolovanie nie je potrebné. Ak vyberiete šíp, zbavíte sa aj jedu. Veľmi veľa ľudí ten šíp nevyberá, namiesto toho kontrolujú: „Odkiaľ prišiel ten šíp? Prečo ho vystrelili? Kto ho vystrelil? Kedy ho vystrelil?“ Takýto človek je už mŕtvy.

Také sú ľudské bytosti: „Prečo existuje utrpenie? Odkiaľ pochádza utrpenie? Prečo je ten svet taký komplikovaný?“ Samé kontrolovanie, kontrolovanie a kontrolovanie. Nikto sa nepýta: „Čo som? Nevie!“ Takto by kontrolujúca myseľ zanikla. Jedine myseľ 'neviem' dokáže vytiahnuť tento šíp. Ak vytiahnete šíp, kontrolovanie už nebude problém. OK? Ak budem ten šíp len kontrolovať, potom umriem. Každý umrie.

V celom svete žije okolo päť miliónov ľudí, ktorí len kontrolujú a kontrolujú, a nakoniec umrú. Nikdy sa nepýtajú: „Čo som?“ Robí to len zopár ľudí, tí sú výnimoční. „Čo som? Čo som?“ Nekomontrolujte a len sa pýtajte: „Čo naozaj som?“ Takýmto spôsobom ste sa už zbavili jedu, šíp je už vytiahnutý a nemáte problém. Stačí udržiavať myseľ 'neviem'. Ako náhle stratíte túto myseľ, vo vašom tele sa objaví jed. Takže nekontrolujte a každý okamih sa len pýtajte, len to robte. Potom pre vás nič nebude problém.

– *Preložil Rasto Benko*