

# Kľúčová je praktika

ZENOVÝ MAJSTER WU BONG

Nedávno som si pozeral knihu jedného duchovného učiteľa. Vyzeralo to tak, že je hlavnou myšlienkou bolo, že všetky náboženské učenia a praktiky sú nepodstatné, pretože každá z nich „to“ už má.

Je to ako zenové učenie až na to, že porozumenie samotné nikomu nepomôže. Je veľmi dôležité previesť toto porozumenie do života. Práve preto je kľúčová práve praktika. Naša praktika nie je ničím zvláštna, cvičiť znamená udržiavať jasnú myseľ a pomáhať druhým.

Síce existuje mnoho spôsobov cvičenia, cvičenie so sanghou, ako spoločný čin je najsilnejšie. Núti nás konfrontovať sa s vlastnými obmedzeniami, čím nám pomáha túto obmedzenosť prekonať. V Sútire srdca sa hovorí: „Bodhisattva závisí na prajna paramite a jeho myseľ nie je prekážkou, bez prekážok neexistuje strach.“

Toto „bez strachu“ je naším ľudským dedičstvom. Ak sa vám to páči, zahodte všetko myslenie, zahodte všetko mám rád a nemám rád, zahodte aj to najhlbšie porozumenie.

Aká je potom správna práca v tomto okamžiku?

– *Preložil Rasto Benko*

---

*Copyright © 2009 Zenová škola Kwan Um*