

Zenový majster Kyong Ho

(1849 – 1912)

Praučiteľ zenového majstra Seung Sahna

- Nepraj si byť dokonale zdravý. V dokonalom zdraví je žiadostivosť a chcenie. Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Vytvor dobrý liek na utrpenie z choroby.“
- Nedúfaj v život bez problémov. Jednoduchý život vedie k posudzujúcej a lenivej mysli. Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Prijmi úzkosti a ťažkosti života.“
- Neočakávaj, že tvoja praktika bude vždy bez prekážok. Bez prekážok môže myseľ, ktorá hľadá osvietenie zhorieť. Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Dosiahni osvietenie uprostred zmätku.“
- Neočakávaj, že ak budeš tvrdo praktikovať, že nezažiješ nič nadprirodzené. Tvrdá praktika, ktorá sa vyhýba neznámemu, oslabuje oddanosť. Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Pomôžte tvrdému cvičeniu tým, že sa spriatelíte s každým démonom.“
- Neočakávaj, že sa ti podarí niečo ľahko dokončiť. Jednoduchým získaním niečoho sa oslabuje vôľa. Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Skúšajte znova a znova dokončiť to, čo robíte.“
- Majte priateľov, ale neočakávajte od nich žiaden prospech. Priateľstvo, ktoré je len samo pre seba, stráca dôveru. Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Majte trvalé priateľstvo s čistotou v srdci.“
- Nečakajte, že vás ostatní budú nasledovať. Ak k tomu dôjde, spôsobuje to domýšľivosť. Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Použite svoju vôľu k tomu, aby ste medzi ľuďmi prinášali mier.“
- Za svoju dobročinnosť neočakávajte žiadnu odmenu. Očakávaním niečoho za niečo vedie k intrigánskej mysli. Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Odhoďte falošnú duchovnosť ako pár starých topánok.“

- Nehľadajte žiaden prospech za svoju prácu, žiadne ocenenie. Získanie falošného prospechu vedie k bláznovstvu. Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Buďte poctiví.”
- Nesnažte sa vyčistiť myseľ prísny cvičením. Každá myseľ nakoniec prísnosť znenávidí. A kde je čistota v umŕtvovaní? Preto jeden dávny učiteľ raz povedal: „Vyčistite cestu prísny cvičením.”
- Buďte si rovní s každou prekážkou. Buddha dosiahol Najvyššie osvietenie bez prekážok. Hľadajúci pravdu sú zvyknutí na nepriazeň osudu. Keď sú konfrontovaní s prekážkou, nemôže ich prekonať. Potom, keď dosiahnu slobodu, ich poklad je veľkolepý.

Tisíc vrchov: Kórejský Zen, Tradícia a Učítelia. (Thousand Peaks: Korean Zen, Tradition and Teachers) , Mu Soeng (Primary Point Press, upravené vydanie, 1991)

– *Preložil Rasto Benko*

Copyright © 2009 Zenová škola Kwan Um