

# Sladkosti

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

*Úryvok z reči dharmy v Zenovom centre v Providence, 6. mája 1993*

Každý človek na tomto svete už všetko má... všetko má! Avšak chápe to veľmi málo ľudí. Nechápu toto „všetko“. Čo znamená, že nechápu svoje skutočné ja. Chápať svoje skutočné ja znamená, že všetko je vaše. Každý z nás má pôvodnú prácu – prácu ľudských bytostí – pochopiť to. Praktizujúci ľudia chápu, čo je správna cesta. Peniaze, sex, sláva, jedlo a spánok sú súčasťou mysle túžby. To je veľmi dôležité. Ale čo je najdôležitejšie? Keď zostarnete, pochopíte. Mám šesťdesiat šesť rokov. Keď budete mať môj vek, túžba sa vytratí: stratí sa myseľ sexu, stratí sa myseľ slávy, myseľ spánku sa tiež vytratí. Všetky túžby sa stratia. Keď sa to stane vám, čo urobíte? Veľa ľudí hovorí, že prácou ľudských bytostí je zarábanie peňazí, sex, atď. Ale to je len práca ľudského tela – vonkajšia práca. Aká je vaša vnútorná práca? Vnútorná práca ľudskej bytosti je dosiahnuť svoje skutočné ja a zachrániť všetky bytosti. Ak tomu rozumiete, potom celý tento svet môže byť váš. To je Buddhove učenie.

Ak dosiahnete svoje skutočné ja, potom sa stanete úplne nezávislými. Úplne nezávislá myseľ je v skutočnosti vašim skutočným ja. Všetko je vytvorené myslou samotnou. Zen znamená – buddhizmus znamená – nezávislý na Buddhovi, nezávislý na Bohu, nezávislý na ničom. To je veľmi dôležitá vec. Prečo?

Tento svet sa stále mení, mení, mení. A po tieto dni sa mení veľmi rýchlo. Mnohí náboženski vodcovia dnes hovoria, že koniec nášho sveta, dokonca našej zemi, sa blíži. Kedykoľvek je svet v rýchlom prechode, zjavuje sa mnoho nových náboženských vodcov. Ich štýl je veľakrát takýto: „Koniec sa blíži! Musíte mi veriť! Ak mi nebudete veriť, budete mať veľký problém a veľa utrpenia. Ak mi uveríte, spasím vás a budete šťastní v biznise, vo svojom živote, rodine, všetko bude v pohode.“ Každé náboženstvo môže vytvoriť takýto druh majstra, aj buddhizmus.

Zen nepoužíva takýto jazyk. Musíte dosiahnuť svoje skutočné ja, potom dosiahnete všetko. To je zen. Ale ľudia nemajú radi zenovú prax. Majú radi len cukríky. Nemajú radi čistú vodu zenu. Majú radi sladkosti. Mnoho ľudí chce len dobrú chuť: „Och, skvelé. Mal som dobrý zážitok! Musím nasledovať tohto majstra.“ Ale tento druh majstra – tento typ náboženstva – vám kradne myseľ. Navonok je veľký majster a skvelý pocit. Ale vnútri je démon. Ak nie je vaša myseľ čistá, nepochopíte toho démona. Potom vás ten démon chytí a pôjdete priamo do pekla. Dávajte si teda pozor!

– *Preložil Ľubor Košút*