

Chrámové pravidlá

ZENOVÝ MAJSTER SEUNG SAHN

1. O udržiavaní mysle bódhi

Najskôr sa musíš pevne rozhodnúť, že dosiahneš osvietenie a pomôžeš druhým. Už si prijal päť či desať predpisov a vieš, kedy ich dodržať a kedy porušiť, kedy sú otvorené a kedy zatvorené. Zanechaj svoje malé ja a staň sa svojim pravým ja.

*V pôvodnej podstate
nie je toto a tamto.
Veľké guľaté zrkadlo
nepozná mám rád a nemám rád.*

2. O bdelej pozornosti

Nelipni na svojich názoroch. Nediskutuj o svojich osobných názoroch s druhými. Lipnúť na nich a obhajovať ich znamená ničiť svoju vlastnú prax. Odlož všetky svoje názory. To je pravý buddhizmus.

Nechoď tam, kde nemáš čo na práci. Nepočúvaj rozhovory, ktoré sa ťa netýkajú.

Nevytváraj zlú karmu túžbou, hnevom alebo nevedomosťou.

*Ak v tomto živote
neotvoríš svoju myseľ,
nedokážeš stráviť
ani jedinú kvapku vody.*

3. O správaní

Vždy konaj spoločne s druhými. Nevyvyšuj sa odlišným konaním nad ostatných. Arogancia nie je v chráme povolená.

Peniaze a sex sú ako zlomyseľný had. Svoj záujem sústreď inam. V sále dharmy kráčaj vždy poza tých, čo sedia v meditácii. Počas prednášok a ceremónií udržuj správnu polohu a úpravu odevu. V sále dharmy nerozprávaj a nesmej sa nahlas.

Ak máš povinnosti mimo chrámu a kvôli nim vynecháš ceremóniu alebo jedlo, upovedom o tom pred odchodom niekoho z predstaviteľov chrámu.

Maj v úcte starších. Miluj mladších. Udržuj svoju myseľ širokú a otvorenú.

Keď stretneš chorého, miluj ho a pomôž mu. Buď pohostinný k hosťom. Privítaj ich a postaraj sa o ich potreby.

Ak chrám navštívia úctyhodní ľudia, ukloň sa im a hovor s nimi úctivo.

Buď zdvorilý. Vždy daj prednosť druhým.

Pomáhaj druhým.

Nehraj s druhými ľuďmi hry.

Nikoho neohováraj.

Nepoužívaj topánky a oblečenie iných ľudí.

Nelipni na písmach.

Nezaspi.

Nebuď ľahkomyselný.

Umožni starším a úctyhodnejším ľuďom sedieť pred tebou.

Nehovor s hosťami o malichernostiach, týkajúcich sa chrámu.

Pri návštevách ľudí mimo chrámu hovor o ňom dobre.

Pitie, ktoré vedie k nepozornosti alebo konanie vyvolané túžbou vytvára len zlú karmu a ničí tvoju prax. Musíš byť silný a myslieť správne. Potom ťa tieto túžby nebudú pokúšať.

Nepodliehaj sebaklamu, že si veľký a slobodný človek. To nie je pravý buddhizmus.

Staraj sa len sám o seba. Nesúď konanie druhých.

Nevytváraj zlú karmu zabíjaním, kradnutím alebo žiadostivosťou.

Pôvodne nič neexistuje.

Ale Buddha cvičil bez pohnutia šesť rokov pod stromom Bódhi.

A Bódhidharma deväť rokov ticho sedel v Sórime.

*Ak dokážeš zbúrať steny svojho ja,
staneš sa nekonečným v čase a priestore.*

4. O reči

Tvoj zlý jazyk ťa privedie do záhuby. Nechaj zátku vo fľaši. Otváraj ju, len keď je to nutné.

Vždy rozprávaj slušne spôsobom bódhisattvu. Nepoužívaj v chráme vulgárne slová.

Ak stretneš dvoch ľudí, ktorí sa hádajú, neprovokuj ich zlostnou rečou. Skôr použi dobré slová k zmierneniu ich hnevu.

Nevytváraj zlú karmu klamaním, preháňaním, rozoštvávaním druhých alebo nadávkami.

Jeden človek raz nesprávne hovoril a rodil sa 500 generácií ako líška.

Keď počul správnu reč, stratil líščie telo.

Čo je správna a nesprávna reč?

Ak otvoriš ústa, udriem ťa tridsaťkrát.

Ak zatvoríš ústa, aj tak ťa udriem tridsaťkrát.

Musíš uchmatnúť to pravé slovo (kongán) a nepustiť ho.

Pes šteká: hav, hav, hav!

Mačka mňauká: mňau, mňau, mňau.

5. O jedle

Jeden významný učiteľ povedal: “Deň bez práce je deň bez jedla.”

Sú dva druhy práce: vnútorná práca a vonkajšia práca. Vnútorná práca znamená udržiavať čistú myseľ. Vonkajšia práca pretína sebecké túžby a pomáha druhým.

Najprv práca, potom jedlo.

Jedz ticho. Nerob zbytočný hluk.

Počas jedla sa staraj len o seba. Nezaoberaj sa tým, čo robia druhí.

Podávané jedlo prijmi s vďačnosťou. Nelipni na svojom mám rád a nemám rád.

V jedle nehľadaj uspokojenie. Jedz len preto, aby si podporil svoju prax.

Aj keby si celý život jedol dobré jedlo, tvoje telo raz zomrie.

Veľká cesta nie je ťažká.

Jednoducho pretni všetky myšlienky na dobré a zlé.

Soľ je slaná,

cukor je sladký.

6. O formálnej praxi

Počas formálnej praxe konaj spoločne s druhými.

Nebuď lenivý.

Počas spevov sleduj moktak.

Počas sedenia sleduj čugpi.

Vnímaj pravý zmysel spevu a sedenia a podľa toho konaj.

Pochop, že si nahromadil zlú karmu, ktorá je veľká ako hora. Maj to na mysli, keď sa pokorne klaniaš.

Naša karma nemá vlastnú podstatu, ale je vytvorená našou myslou. Ak naša myseľ vyhasne, vyhasne i naša karma. Keď obe chápeme ako na prázdne, to je pravé pokánie. Klaniame sa, aby sme videli pravú podstatu a pomohli ostatným.

Krik do údolia.

Veľký výkrik - veľká ozvena.

Malý výkrik - malá ozvena.

7. O reči dharmy

Keď počúvaš slová zenového učiteľa, udržuj svoju myseľ čistú. Nebuď pripútaný k jeho slovám. Pretni všetko myslenie a prenikni k pravému zmyslu jeho reči.

Nemysli si: “Už mám veľké chápanie. Už nepotrebujem túto reč.” To je klam.

Ak máš otázku, polož ju zenovému učiteľovi, keď skončí reč dharmy.

Ak vodu pije had, stáva sa jedom. Ak vodu pije krava, stáva sa mliekom. Keď lípneš na nevedomosti, vytváraš život a smrť. Ak zostávaš čistý, stávaš sa Buddhom.

Pri veľkej práci života a smrti nebude čas čakať na teba.

Ak zajtra umrieš, aké telo dostaneš?

Nie je to zo všetkého najdôležitejšie?

Ponáhľaj sa! Ponáhľaj!

Modrá obloha a zelené more

sú pôvodnou tvárou Buddhu.

Hluk vodopádu a vtáčí spev

sú veľkými sútrami.

Kam ideš?

Dávaj si pozor!

Voda tečie do mora.

Oblaky sa vznášajú k oblohe.

– Preložil Ľubor Košút

Copyright © 2013 Zenová škola Kwan Um