

# Čas úplnej premeny

ZENOVY MAJSTER SEUNG SAHN

Všetko čo sa deje v tomto svete je správne. Veci sa opakujú v cykloch: jar, leto, jeseň, zima. Každý rok sa tento kolobeh období opakuje. Ale existujú aj dlhšie cykly a tento rok je začiatkom oboch, 60 ročného cyklu aj 360 ročného. Je to veľmi zaujímavé obdobie.

Existuje jeden obrovský hmyz cikáda, ktorý rastie veľmi pomaly vo vnútri kukli pripevnej k stromu. Premena od zárodku až po okrídlený hmyz trvá veľmi dlhý čas, okolo 17 rokov a je to náročný proces. V tomto období zakuklenia sa orgány cikády javia ako nefunkčné. Koža, orgány, krídla, všetko vyzerá tak, že to ešte nepracuje. Nehýbu sa. Telo vyzerá akoby bolo zmätené a pokazené.

Potom sa kukla pomaly otvorí a objaví sa nové telo. Roztiahne krídla a natiahne nohy. Najprv sú pohyby cikády pomalé a problematické. Vylezie z kukly a spadne na zem. V tomto období cikáda ani neuvažuje o oblohe alebo o lietaní – zameriava sa len na to, ako získať potravu, akúkoľvek potravu. Občas to trvá od troch do štyroch hodín od opustenia kukly, kým začne cikáda lietať. Je to čas úplnej premeny. Potom sa zrazu pokúsi vzlietnuť a vyletí!

Máme veľa starosti ohľadom našej budúcnosti. Ako môžeme lietať? Ako môžeme roztiahnuť krídla? Ako môžeme získať dostatok potravy? Objavuje sa množstvo problémov. Ak začneme podnikáť, chceme vedieť aká budúcnosť nás čaká. Takže máme veľa starostí. Ale ľudské bytosti sú časťou prírody. Ako cikáda, aj keď vylezieme z ulity, stále potrebujeme čas na to, aby sme pochopili ako natiahnuť nohy a vzlietnuť. Nakoniec poletíme.

Všetko sa mení, ale zmena znamená nemennosť. Z momentu na moment je už všetko úplné. Všetko, čo sa deje, je správne. Ak ste pripútaní k menu a forme, znamená to, že vaše myslenie vzniká a zaniká. Ak vaše myslenie prestane vznikať a zanikať, všetko je dokonalé. Ak je vaše centrum nehybné, nebudete mať problém ani ak sa objavia nové podmienky a situácie. Ak nemáte centrum, budete mať vždy problémy. Chápte to tak: v zimných mesiacoch sa toho veľa nedeje, je to obdobie zimy a ľadu. Nevznikajú žiadne listy ani kvety. Keď príde jar, zem sa roztopí. Voda sa dostane do pôdy a začne pracovať. Všetko začne ožívať. Objavia sa prvé listy, ktoré ďalej rastú. Objavia sa kvety. Všetky farby sa začnú meniť. Všetko sa mení, je to rýchla zmena.

Je to rovnaké v našich mysliach, v našom vonkajšom i vnútornom svete. Počas zimy, všetko ostáva nemenné tri až štyri mesiace, takže nezakúšame žiadne ťažkosti. Na jar nastane veľa zmien, naša myseľ sa začne hýbať a my sme vystavení množstvu pochyb a problémov. Práve na konci tejto etapy 60 aj 360 ročného cyklu a začiatku novej etapy sa deje veľa vecí „vo vnútri“. Objaví sa zvláštna a komplikovaná myseľ.

Práve teraz potrebujeme cvičiť intenzívnejšie a ujasniť si náš smer. Ak necvičíte poctivo a váš smer nie je jasný, akýkoľvek démon vás dokáže premôcť. Ak umriete, nebudete rozumieť kam idete. Do akého pekla putujete? Existuje ich mnoho. Ak ste v tomto živote zabili veľa zvierat, po vašej smrti sa znovu objavia a budú hovoriť: „Vráť mi môj život!“

Je nevyhnutné umrieť a nechať vzrásť život každý deň. Ak v jeden deň umriete tisíckrát, tisíckrát vznikne život. Tento život trvá možno sedemdesiat alebo osemdesiat rokov. Počas neho sa udeje mnoho vecí. Myslíme si, že je krátky, ale pre niektoré bytosti je dlho aj jedna sekunda.

Buddha odišiel do neba zachrániť svoju matku. Ostal tam len tri dni, ale v tom svete to bolo deväťdesiat dní. Počas týchto dní kráľovi Buddha chýbal. Vybral sa za Buddhom a očakával reč dharmy, ale Buddha tam nebol. Kráľ bol z toho smutný a jeho myseľ sa nedokázala uvoľniť a oddýchnuť si. Tak pozval veľmi dobrého sochára, aby spravil zlatú sochu Buddhu, ktorú potom položil na Buddhovo miesto.

Keď sa Buddha vrátil späť, pozrel sa na zlatú sochu – tvár sochy a Buddhova tvár boli úplne rovnaké! Kráľ začal vysvetľovať: „ Chýbal si nám, tak sme vytvorili túto sochu a uložili ju na tvoje miesto. Je to zlé alebo dobré?“

Buddha povedal: „Rozumieš, že forma je prázdnota a prázdnota je forma. Ak myslíš, že tento Buddha je pravda, som to ja.“ Tak v tom čase vznikali Buddhove sochy.

Je to ako tento príbeh, ak je vaša myseľ a vaše centrum silné bez myslenia, potom máte nekonečný čas a nekonečný priestor. Ak máte myslenie, potom aj jedna hodina môže vyzeráť ako mnoho rokov. Niekedy naše myslenie spraví z mnohých rokov len jedinú sekundu. Preto je dôležité, aké pevné je vaše centrum. V čase zmien, v čase začiatkov je dôležité mať takéto centrum. Potom ak je váš smer jasný, potom začiatok môže pokračovať tým alebo oným smerom. Ak nie ste čistý, vaša budúcnosť je nejasná.

Niektorí ľudia vravia, že sa blíži koniec sveta. Ale keď končí staré etapa, začína nová. Ľudské bytosti sú súčasťou prirodzených cyklov a je to čas zmien pre všetky druhy bytostí. Tento rok je začiatkom etapy, keď ženy budú kontrolovať všetko, ako to robili muži doteraz: domovy, rodiny, politiku, ekonomiku. O chvíľu bude viac krajín vedených ženami ako mužmi. Ženy budú také silné ako sú muži, ako to bolo pred tisíckami rokov. Prechod zmeny od jang do jin už začal.

Keď Bodhidharma prišiel do Číny, stal sa prvým patriarchom zenovej tradície. Ako výsledok „zosobášenia“ štýlu Vipassany, indickej meditácie a čínskeho taoizmu vznikol zen. V súčasnosti postupuje na západ a je tu toho ešte viac. Kresťanstvo, Judaizmus atď. Keď sa zen spojí s jedným z týchto štýlov vznikne nová vetva budhizmu.

Možno začne matriarchát a všetky transmisie dharmy sa začnú prenášať len zo ženy na ženu. Prečo nie? Takže všetci musíte vytvoriť americký budhizmus. Dosiahnuť osvietenie!

V tejto novej etape je pevné centrum nevyhnutné. Ste čistí všetci? Nie? Potom potrebujete tvrdšie cvičiť. Taktiež sa musí ujasniť váš smer. Prečo jete každý deň? Prečo študujete zen? Prečo sedíte? Toto sú dôležité otázky.

*– Preložil Rasto Benko*

---

*Copyright © 2009 Zenová škola Kwan Um*