

Porozumieť tomu a robiť to

ZENOVÝ MAJSTER WU BONG

Nedávno mi kamarát počas reči dharma pripomenul jednu zaujímavú osobu z histórie zenu. Tento zenový majster bol známy nie len pre svoje jasné a jednoduché učenie, ale dokonca aj pre svoj nezvyčajný životný štýl. Bol známy ako „mních z vtáčieho hniezda“, žil na strome. So základnými životnými nutnosťami mu pomáhali jeho nasledovníci. Raz ho prišiel navštíviť budhistickú učenc z susednej provincie. Tento učenc bol osemdesiat ročný mních, ktorý bol vzdelaný vo všetkých hlavných písma a výkladoch. Bol zvedavý a chcel stretnúť toho, kto tieto texty až tak neštudoval, ale predsa bol známejší ako on. Učenc sa spýtal zenového majstra na jeho učenie. Mních z vtáčieho hniezda odpovedal: „Nerob nič zlé, konaj dobro.“ Učenc pohrdavo podotkol, že takému jednoduchému učeniu porozumie aj štvorročné dieťa. Na to zenový majster povedal, že aj keď je to učenie, ktorému rozumie štvorročné dieťa, nedokáže podľa neho konať ani osemdesiat ročný muž.

Zenové učenie je veľmi jednoduché a jasné. Jedným zo spôsobov sa dá vyjadriť ako „nerob nič zlé, konaj dobro.“ Žiaľ len porozumenie tomuto princípu, alebo dokonca viera a usilovanie oň sami osebe nám nemôžu pomôcť uskutočniť ho v našom každodennom úsilí. Praktika je podstatná. Vojna v Perzskom zálive je toho dobrým príkladom. V televíznej interview pred začatím konfliktu obaja, náš prezident aj prezident Iraku, vyjadrili svoj strach z vojny a snahu podporiť mier. Rovnaké to bolo aj s opýtanými ľuďmi na ulici, ktorí vyjadrili svoju nádej pre vyhnutie sa konfliktu. Ale Američania i Iračania videli tento spor z rôznych uhlov. Pokým sa budeme držať svojich názorov a predstáv, budeme musieť čeliť dichotómii medzi našou vierou a našimi činmi. Správny pohľad sa môže objaviť len ak odložíme naše ja, moje, mne. To znamená 'pohľad Boddhisattvu', ktorý je pre všetky bytosti, nie len pre moju rodinu, moju krajinu a dokonca nielen pre ľudí, ale aj pre zvieratá, stromy, vodu, vzduch a pre tento celý svet. Tiež to znamená, že bez 'ja, moje, mne' neexistuje oddelenosť, žiadna deliaca stena medzi naším porozumením a konaním. Vzdanie sa nášho 'ja, moje, mne' nás opäť prináša k praktike. Praktika je podstatná pri každej snahe, ktorou hľadáme nejaký druh dokonalosti. Nestačí len porozumieť, že opísaný stav bez ja je našou skutočnou prirodzenosťou a naším prirodzeným dedičstvom. Nestačí porozumieť, že každý je v podstate osvietenou bytosťou, Buddhom. Posledný dôležitý krok je nevyhnutný. Porozumenie musíme urobiť úplne naším, čo znamená, že 'to' musíme dosiahnuť. Kvôli tomu sú zenové centrá, ústrania a učitelia dôležití. Kvôli tomu je rozvrh dennej formálnej praktiky dôležitým doplnkom našej každodennej praxe. Preto sú reči dharma a články ako tento dôležité ako podpora praktiky.

Takže, dáva to všetko nejaký zmysel? Potom to robte.

Vytvorte si denný program. Snažte sa pravidelne praktikovať spoločne s ostatnými členmi sanghy. Pravidelne sa zúčastňujte na ústraniach. Snažte sa zúčastňovať reči dharmy. Všetky tieto aktivity pomáhajú vašej praktike. Vaša účasť a vaša energia pomôže zase ostatným praktikujúcim.

– *Preložil Rasto Benko*

Copyright © 2009 Zenová škola Kwan Um